



本当の自立に必要な力とは？

夏休みに参加した研修の講演で、「本当の自立とは、自分のできることとできないことを判断できる『自己決定力』、できないことについて他の人に援助を求める『相談力』が身に付いていることをいう」という話がありました。そのためには、自己理解を深めることが、これらの力を身に付ける第一歩だということでした。

それでは、自己理解とは具体的にはどのような意味なのでしょう。分かりやすくいうと「自分の得意(強み)と不得意(苦手)を知ること・自分はどのような場面で困りごとや困難さを感じるか・こういう場面では自分の強みを発揮できる」など、自分の特徴(特性)を深く知り、自身が自分のことを納得して受け止めている状態のことをいいます。

その自己理解が深まり、自分ができることとできないことを判断できるようになったとき、できないことを「できないからやらない」ではなく、他の人に助けを求めたり、相談をしたりすることができるようになることも、本当の自立には不可欠だという話を聞き、なるほどと感銘を受けました。

お子さんが感じる困難は、時として周囲には見えづらかったり、伝わりづらかったりする側面があります。そのようなとき、適切に自分のことを分かってもらったり、このように力を貸してもらえたら、自分も力を発揮できる、ということ伝えたりするときにも「自己理解・自己決定力」「相談力」が役立ちます。

巡回指導では、この「自己理解・自己決定力」「相談力」を身に付けていけるよう、お子さんに寄り添いながら指導を進めていきたいと思えます。

巡回指導カレンダー-9月

行事等の関係で変更があった時は、連絡帳等でお知らせします。

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	
滝野川第四小 滝野川第五小 第2回個人面談 希望調査配布日	堀船小 滝野川第四小 出張あり	堀船小	滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第五小	
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	夏休み前に6年生のお子さん対象に「中学校特別支援教室の調査についてのお知らせ」を配布しました。
滝野川第四小 滝野川第五小 出張あり	堀船小 滝野川第四小 出張あり	堀船小 出張あり	滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第五小 中学校巡回指導 希望調査〆切日 出張あり	
18日(月) 敬老の日	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	
	堀船小 滝野川第四小	堀船小	滝野川第四小 滝野川第五小 第2回個人面談 希望調査〆切日	堀船小 滝野川第五小	
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	
滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第四小 出張あり	堀船小 出張あり	滝野川第四小 滝野川第五小	堀船小 滝野川第五小	