



～ほけんしつだより～

令和5年5月1日  
北区立岩淵小学校  
校長 野尻 史子  
養護教諭 小柴 玲子

## 新緑がまぶしい季節です

外の景色を見ると、きれいな緑が増えてきました。でもこの季節は、なんといっても岩小のバラですね。初めて見たので、本当に感動しました。こんな風に季節を感じることができるのを、とても幸せに思っています。見ているだけで幸せな気持ちになりますが、1年を通して手入れをし、育ててくださる方の愛情も同時に感じることができるってすごいことですよ。



## 5月の保健行事

5月10日(水)	耳鼻科検診(全学年) 尿検査容器配布(全学年)
5月12日(金)	尿検査提出日(全学年) 13日は土曜授業ですが、 忘れた人の提出日は15日です。
5月15日(月)	尿検査提出予備日
5月16日(火)	内科・結核・運動器検診(5, 6年)
5月18日(木)	内科・結核・運動器検診(3, 4年)
5月22日(月)	岩井事前検診(5年)
5月26日(水)	内科・結核・運動器検診(1, 2年)
5月30日(火)	尿検査二次提出日(該当者)
5月31日(水)	尿検査二次提出予備日

## 5月の保健目標 病気を治そう

定期健康診断は5月でほぼ終わります。

耳鼻科、眼科、内科の項目は、疾病によっては治療しないとプールには入れないものがあります。

また、虫歯については乳歯の虫歯を放置しておく、永久歯が乳歯の場所と違うところから出てきてしまうことがあるので、抜けてしまう歯だからと思わず、治療を受けてください。

ゴールデンウィーク明けは、また新型コロナウイルス感染症が流行するともいわれています。年度始めの疲れが出てくる時期でもあるので、体調管理に注意したいですね。

※眼科校医 小泉先生より

1, 2年生で視力検査の結果、両眼Aでなかった場合、まれに弱視の診断を受けることがあるので、機会を見て眼科を受診してください。

## はじめまして (黄色いタオルの紹介です)

岩小保健室に来て、すぐに手配してもらったものは、黄色いタオルとビニール袋と固定用のベルトです。どんなことに使うのか、紹介します。

### 1 準備

タオルを水に濡らして絞り、ビニール袋に入れて冷蔵庫で冷やします。

### 2 使い方

主にぶつけたところを冷やすのに使います。保冷剤より柔らかく、冷えすぎて痛くなることもありません。手首や足首などの間接は固定ベルトも使うので、安静にすることができます。(動かしたくても動きません)

### 3 このタオルの良いところ

○目立つので、周りの人にけがをしたことを知ってもらえます。

○1時間くらいたつと冷たくなるので、取り替えに来たときに様子を見たり、手当を変えたりできます。

○ビニール袋は使い捨てなので、清潔に使えます。

### 4 このタオルの困るところ

○保健室に返してくれないと、ビニール袋の中で、タオルにカビが生えてしまいます。(大掃除の時に教室からたくさん戻ってくる場合があります。)