



[ 6月 献立表 ]



2023年 6月

北区立岩淵小学校

Table with columns: 日, 献立名, 牛乳, 赤の仲間 (血や肉になる食品), 黄の仲間 (熱や力の元になる食品), 緑の仲間 (体の調子を整える食品), 1人1日たんぱく質・脂質・食塩相当量, 備考. Rows include items like むぎごぼん, ジャコビーふりかけ, さげのやさいあんかけ, etc.

読書週間

歯と口の健康週間

★食材購入の都合で献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★( ) で食材が囲まれている日は、旬の食材を使った給食です。

★アレルギーが出やすい食材★
いか・えび・すいか・ブルー(ドライ)
★たまにしか出ない食材★
梅(梅干し)・きび・あわ・にがうり(ゴーヤ)・オートミール
上記の他にも、食材の欄をチェックしていただいて、食べたことがない食材や、
食べ慣れていない食材がありましたら、ご家庭で試していただくようお願いいたします。
心配な食材がありましたら学校にご相談ください。

