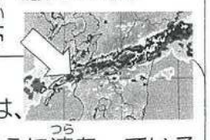
なまえ 区内にげる。にんぷ。高れい者。しょうがいのある人

のマイ・タイムライン

家の辺りの浸水の深さ　　浸水継続時間

避難スイッチは

避難する場所
①雨・風の強まる前に北区の外へ
②難しい場合は北区の高台にある避難場所へ

警戒レベル目安	時間目安	様子	行動計画	この情報をチェック
	3日～2日前	天気予報で「東日本が大雨になりそう」と言っているよ まだ家の周りは雨や風は強くないな 	まどがわれないようにガードテープ。 早めに食料、水など買う。 薬（必要な人） ひ難での過ごし方や計画を立てる。 ライブカメラを見る けいたいのじゅうでん100%に 母子手帳 保険証	天気予報のこの言葉に注意！ 大雨、台風、豪雨、激しい雨 前線、線状降水帯  線状降水帯は、雨雲が線のように連なっているので同じ所で大雨が続いて危険
	1日前	家の周りでも雨や風が強まってきた 	ひ難準備の確にん 情報確にんをする。 防災グッズの中身確にん ひなん所の過ごし方。 まどをほ強する	▼雨雲の様子　▼雨の予想 （気象庁） ※川の水は、上流からもくるよ 上流の雨の様子もチェック！
	半日前	雨がたくさん降って、 川の水が増えてきたようだ 	スニーカーの準備 ひ難準備完了 かい中電灯（持） かい中電灯の電池	※川の様子は絶対に見に行っちゃダメ！ インターネットで確認を！ ▼川の防災情報　▼岩淵水門ライブカメラ （国土交通省）
	7時間前	激しい雨で、川の水が さらに増えてきたようだ 	ひ難すぎ ※ご飯たべたらすぐにひなんすると病気になるからやめよう!! ひ難スイッチ　←はやめに!! マンションにけげる	▼川の危険度 ▼浸水の危険度 ▼土砂の危険度 ▼注意報・警報 （気象庁）
	5時間～3時間前	川の水がいっぱいであふれそう！ 	ひ難完了 この時にマンションにすんでいる人は高い場所へひなんする。	
	0時間	川が氾濫 	もしひなんがおくれたり、たすけがくるまでまつ 冷静に過ごす。	

※いざというとき誰もが「自分は大丈夫」と思ってしまうもの。でも、本当は危険な状況にあることが多いよ。
周りの人が逃げていなくても、「自分は逃げる！」という強い気持ちを大切にしよう。

ぼく・わたしは、このマイ・タイムラインを　　につたえます。