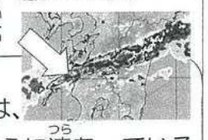
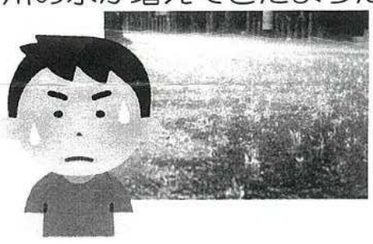
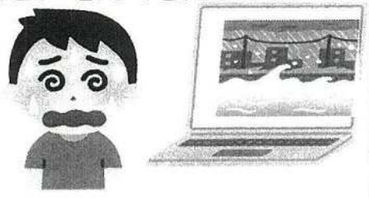
なまえ 区外に親せきや友人がいる一般人 のマイ・タイムライン

家の辺りの浸水の深さ ［　　］　浸水継続時間 ［　　］

避難スイッチは ［　　］

避難する場所
①雨・風の強まる前に北区の外へ
②難しい場合は北区の高台にある避難場所へ

警戒レベル目安	時間目安	様子	行動計画	この情報をチェック
	3日～2日前	天気予報で「東日本が大雨になりそう」と言っているよ まだ家の周りは雨や風は強くないな 	食料や水を買っておく。防災バックの確にん。 スーパーマーケットで物がなくなる前に買う。 衣類、保健証、お金などの準備(薬) 車、自転車を移動する。 うえきばちなどわれやすい物を移動する。	天気予報のこの言葉に注意！ 大雨、台風、豪雨、激しい雨 前線、線状降水帯  線状降水帯は、雨雲が線のように連なっているので同じ所で大雨が続いて危険
	1日前	家の周りでも雨や風が強まってきた 	会社を休む 気象情報、水位確にん ひなんさせてもらう場所へ電話する。 もう一度防災バックの確にん スマホの充電、充電器の用器 電車や新幹線が止まる前に出ぱつ 気象情報、水位確にん	▼雨雲の様子　▼雨の予想 （気象庁） ※川の水は、上流からもくるよ 上流の雨の様子もチェック！
	半日前	雨がたくさん降って、 川の水が増えてきたようだ 	ひなん開始	※川の様子は絶対に見に行っちゃダメ！ インターネットで確認を！ ▼川の防災情報　▼岩淵水門ライブカメラ （国土交通省）
	7時間前	激しい雨で、川の水が さらに増えてきたようだ 		▼川の危険度 ▼浸水の危険度 ▼土砂の危険度 ▼注意報・警報 （気象庁）
	5時間～3時間前	川の水がいっぱいであふれそう！！ 	ひなん完了	
	0時間	川が氾濫 		

※いざというとき誰もが「自分は大丈夫」と思ってしまうもの。でも、本当は危険な状況にあることが多いよ。
周りの人が逃げていなくても、「自分は逃げる！」という強い気持ちを大切にしよう。

ぼく・わたしは、このマイ・タイムラインを ［　　］ につたえます。