

給食だより11月

令和5年10月31日
 北区立岩淵小学校
 校長 野尻 史子
 栄養士 小河 春那

11月23日は、勤労感謝の日です。この日は、「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日とされています。感謝の気持ちを持って食事をしましょう。

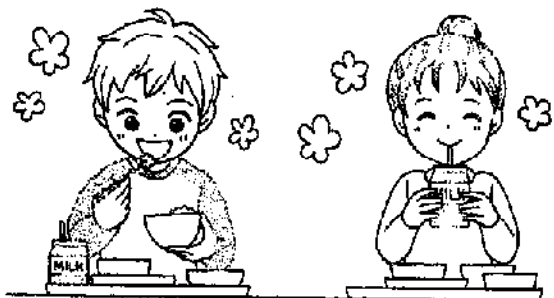
給食は多くの人に支えられています

給食がわたしたちのところに届くまでに、多くの人がかかわっています。魚をとったり、牛や豚などを育てたり、米や野菜をつくったりする人、食べ物を運んだり売ったりする人、給食の献立を考える人、献立をもとに給食をつくる人などです。

これらの人たちの苦勞や努力に支えられて、わたしたちは、給食を食べることができます。



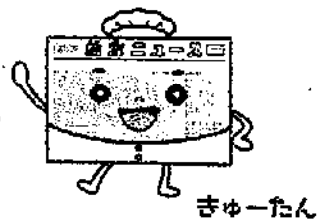
感謝の気持ちを込めて残さず食べよう



食事は、食にかかわる人たちだけではなく、自然の恩恵のうえに成り立っています。食べ切れずに残すと、そのまま捨てられて、食べ物や労力が無駄になってしまいます。食べ切れる量を盛りつけてもらい、残さず食べるようにしましょう。

感謝の気持ちを伝えてみよう！

調理員さんなどに、感謝の気持ちを伝えてみませんか。食器や食缶を下げる時に伝えたり、手紙を書いたりしてみましよう。



～ブックメニューのご紹介～

11月6日～17日は読書旬間です。給食ではブックメニューが登場します。今年も図書委員会の協力のもと、全校児童からブックメニューのリクエストを集めてもらいました。その中から、給食室と相談してこのブックメニューが誕生しました。ぜひ、たくさんの本を読み、心に残った本があったら、また教えてください。

日付	献立名	料理がのっている本	リクエストしてくれた児童
6日 (月)	ほねほねザウルスの きび団子	ほねほねザウルス (8) ティラノ・ベビーのオニたいじ!	3年2組
7日 (火)	わかったさんの アップルパイ	わかったさんのアップルパイ	4年1組
8日 (水)	チーズハンバーグ	おしりたんてい プブッ きえた おべんとうのなぞ!	4年1組
9日 (木)	餃子	ぎょうざのひ	2年1組
10日 (金)	たこやきフライ	給食委員はアイドル 	2年1組 5年1組 6年1組
13日 (月)	モモゼリー	給食室のいちにち	3年1組
14日 (火)	こまったさんの グラタン	こまったさんの グラタン 	2年1組 4年1組
15日 (水)	ゴリラのパンやさんの ドーナツ	ゴリラのパンやさん	3年1組
16日 (木)	ルルとララの スイートポテト	ルルとララのスイートポテト 	2年1組 5年1組
17日 (金)	肉団子のトマト煮	魔女の宅急便 	4年1組