



[配布用献立表]



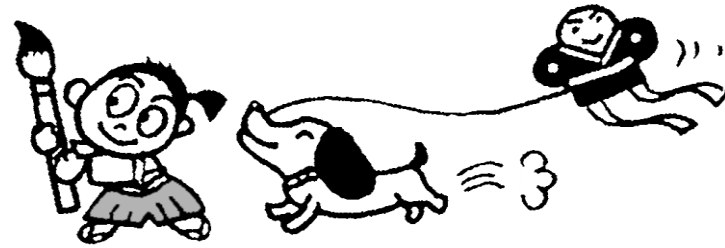
2023年 1月

北区立岩淵小学校

Table with columns: 日, 献立名, 牛乳, 赤の仲間 (血や肉になる食品), 黄の仲間 (熱や力の元になる食品), 緑の仲間 (体の調子を整える食品), エネルギー (たんぱく質, 脂質, 食塩相当量), 備考. Rows include items like ハヤシライス, おやこどん, キムチチャーハン, etc.

★食材購入の都合で献立を変更する場合があります。ご了承ください。
★(○) で食材が囲まれている日は、旬の食材を使った給食です。

☆アレルギーが出やすい食材☆
黄桃・パイン・さといも・りんご
☆たまにしか出ない食材☆
いよかん・くじら・梅干し
上記の他にも、食材の欄をチェックしていただいて、
食べたことがない食材や、食べ慣れていない食材がありましたら、
ご家庭で試していただくようお願いいたします。



全国学校給食週間