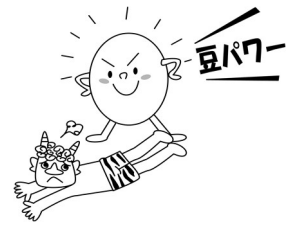


# 2月給食たより

令和6年1月31日発行  
北区立十条小学校  
校長 上原史士  
管理栄養士

2月の暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。  
寒さに負けず、元気に過ごすことができるように、無病息災の願いを込めて豆まき  
で災いを追い払いましょう。



## ～2月の献立について～

### 2日(金) せつぶんこんだて 節分献立

2月2日は節分です。節分とは、季節のかわり目という意味です。また節分の日には、  
いわしを食べる習慣があります。いわしを食べると、邪気を払うことができると言われ  
ています。給食では、『いわしの蒲焼き丼』をだします。



### 19日(月) SDGs 献立 (ふしめん汁)

乾麺を製造する工程で生まれる、『ふしめん』は、乾麺を竿にかけて干した時に、  
折れ曲がる部分の事です。通称『くず麺』とも呼ばれ、通常は廃棄してしまうそう  
ですが、学校給食で提供する事で、食品リサイクルになっています。



### 20日(火) 世界の料理「イタリア」

『アマトリチャーナ』は、イタリア・ローマのアマトリーチェという町の名前が由来の、トマト  
味の Pasta です。『ニースサラダ』のドレッシングは、かくし味に、アンチョビ（カタクチイワシ  
の塩漬け）を使って作ります。『ブラッドオレンジ』は、イタリアでよく食べられてい  
る果物で、日本では高級品とされ、主にジュースとして出回っています。給食では、  
オレンジジュースとブラッドオレンジジュースをミックスしてゼリーを作ります。



### 5日(月)～16日(金) は読書旬間です。

この期間中、ブックメニュー給食を実施します。絵本や、書籍の中で登場する  
料理が出ます。お楽しみに♪



## 保護者のみなさまへお願い

給食では、様々な料理が登場します。  
学校では、『嫌いな食べ物・食べた事のない食  
べ物』でも、少しでも食べられるように、声  
かけをしています。

実際、『食べてみたら、美味しかった』と  
いう事もあります。是非、ご家庭でも、声か  
けをよろしくお願ひします。

