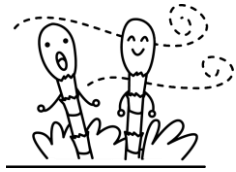


4月給食たより

令和6年4月9日発行
北区立十条小学校

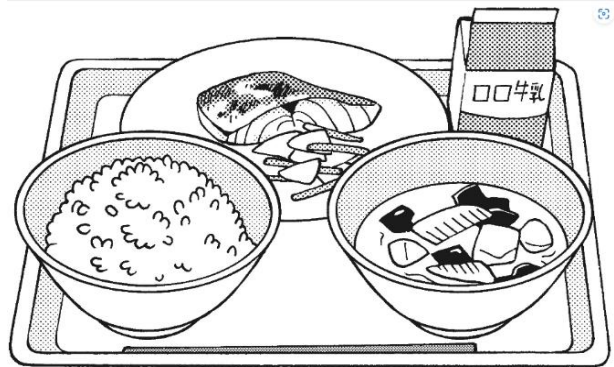
ご入学、進級おめでとうございます。新学期がスタートし、学校給食は10日(水)から始まります。調理業務は昨年度に引き続き、「ハーベストネクスト株式会社」のみなさんに委託されています。



今年度も安心・安全でおいしい学校給食を提供していきますので、よろしくお願いいたします。

おいしく食べる 学校給食

学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的にすすめるための教材としての役割もあります。



適切な栄養量がとれます!

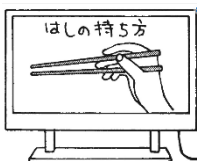
学校給食は、「学校給食摂取基準」(文部科学省)に基づき、望ましい栄養量を算出して、献立を立てています。具体的には、カルシウムなどの、家庭での食事では不足しがちな栄養素を、可能な範囲で、学校給食で補うなどの工夫がされています。



教材です!

給食の時間では、準備から片付けまでの活動を通して、正しい手洗いやはしの使い方などの望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けることができます。

また、授業の導入や振り返りで、献立や食品などが使われていて、教材にもなっています。



よろしくお願いいたします!

十条小学校の栄養士として勤務します、よろしくお願いいたします。

