

今月は食育月間、4日から10日は「歯と口の健康週間」、10日から21日は読書旬間です。郷土料理や世界の料理、よくかんで食べるメニュー、絵本とのコラボメニューを取り入れています。食べることは生きる上で欠かせません。子どもたちにとっては心や体の成長に大きな影響を与えます。この機会にぜひ日頃の食生活や歯の健康について見直してみましょう。

6月は食育月間です！

「食育」は生きる上での基本となります。食育の大きな目標は、さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健康的で心豊かな食生活を実践できる人を育てることです。

学校給食はただお腹を満たすだけの食事ではなく、これらを身につけるための「生きた教材」なのです。

この機会に、ご家庭でもぜひ「食」や「給食」を話題にしてみてください。

1年生がグリンピースのさやむきをしました

5月21日に1年生がグリンピースのさやむきをしました。むいてくれたグリンピースは、その日の給食の「ピースそぼろごはん」に使いました。グリンピースが苦手でも、自分でむいたグリンピースはおいしく感じたようです。また「甘くておいしい！」との声がありました。旬のグリンピースは香りもよく、甘さも増します。

これからも体験型の食育を取り入れていきます。



ピースそぼろごはん
に入りました！



<今月の給食よ！>

・4日(火)～7日(金) かみかみメニュー

歯と口の健康週間に合わせてかみごたえのあるメニューを出します。

その1 五穀ごはん・きんぴらコロッケ

その2 大豆とかえりの甘からめ

その3 青大豆と茎わかめのごはん

その4 大豆入りキーマカレー

・10日(月) 入梅

梅雨に入る日とされています。同時に梅の実が熟す頃です。ごはんには梅を使います。

・11日(火)～21日(金) 絵本コラボメニュー

読書旬間に合わせて、絵本「はらぺこあおむし」に登場する食材や料理が登場します。裏面献立表に太字で記載しています。

・21日(金) とうもろこし

旬のとうもろこしを使います。2年生が皮むきをする予定です。

・24日(月) 沖縄県の郷土料理

23日の沖縄慰霊の日に合わせて、沖縄県の郷土料理を出します。

他にも郷土料理や世界の料理が登場します。

おたのしみに！