

巡回拠点なでしこ

# かがやき つうしん

北区立なでしこ小学校校長 原田英孝

巡回拠点なでしこ 巡回指導教員

令和4年2月1日発行 第11号

巡回拠点なでしこ直通: 3901-2622



早いもので、今年度も残り2ヶ月となりました。4月の頃と比べると、子どもたちは身も心も確実に成長していることを実感します。今年度できるようになったことを子どもと一緒に振り返り、喜びを共有したいと思います。また、あとひと息の課題を3月までの目標にして、良い締めくくりができるように支援を行って参ります。今月もご理解ご協力をお願いいたします。



## ★今後の予定★

保護者面談（3月）	3月 7日（月）～18日（金）
2学期 巡回指導終了	3月14日（月）

## ★保護者面談について★

### 【面談日程調整について】

後日、「保護者面談のお知らせ」を配布いたします。ご都合のよい日時を記入していただき、巡回指導担当教員もしくは学級担任へお知らせください。

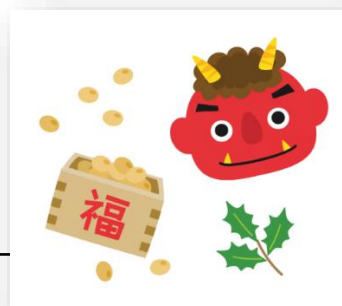
また、面談の日時が確定しましたら、連絡ファイルを通じてお知らせいたします。学年末のまとめと進級に向けての話ができればと考えております。

ご多用の折とは存じますが、ご協力お願いいたします。

### 【「特別支援教室に関する確認書」について】

来年度も継続して巡回指導を受ける方は、「特別支援教室に関する確認書」にて、来年度の指導内容を確認いたします。内容を確認した上で、ご署名、押印をいただきたいと思っております。

保護者面談の際に、印鑑のご用意をよろしくお願いいたします。





## 2月のキラキラ子育て

**今月のテーマ: 身体を動かそう②**  
親子で楽しめる遊び～体幹を育てる～

親子でスキンシップを楽しみながら、体幹を育てる運動遊びの第2回目です。必要な用具もなく、室内で簡単にできる運動遊びをご紹介します。今回取り上げた運動遊びは、子どもの方が有利な種目もあるので、簡単な勝ち負けの経験にもなります。周囲の安全に気をつけて、ぜひチャレンジしてみてください。

### おしりあるき



座ったまま、お尻を交互に動かして前に進みます。腕を大きく振るのがポイントです。ゴールを決めて親子で競争してみましょう。

### 目かくしバランスゲーム



周囲に危険な物がないか、安全に気を付けて行います。両手を広げて目を閉じ、片足を上げて立ちます。先に、両足をついた方が負けです。何秒できるでしょうか。

### かいきゃくじゃんけん



じゃんけんに負けた人が、足を開いていきます。足を閉じた姿勢から始めます。先に転んだり、足をさらに開けなくなったりした方が負けです。体の柔らかい子どもの方が有利かもしれません。

### ちぢみじゃんけん



じゃんけんに負ける度に、背が10cmずつ縮む遊びです。じゃんけんに勝った人は、負けた人の頭の上に手を乗せます。手で頭を下に軽く押し、背を10cm縮めます。先に足が動いたり、床に手が着いたりした方の負けです。

出典「こどもの遊びポータルサイト ミックスじゅーちゅ」

