

巡回拠点なでしこ

かがやき

つうしん

北区立なでしこ小学校校長 原田英孝

巡回拠点なでしこ 巡回指導教員

令和4年6月1日発行 第3号

巡回拠点なでしこ直通: 3901-2622



あじさいの花が少しずつ色付き始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。梅雨による寒暖差と新学期の疲れから体調も崩しやすい時期です。雨の日が続くと外遊びもできず、ストレスも溜まりやすくなります。しっかり体調管理をして乗り切っていきましょう。今後も引き続き、子供たちが安心して学校生活を送り、大きく成長できるように、励ましていきたいと思ひます。

★今後の主な予定★

予定	日程
保護者面談期間	7月4日(月)～15日(金)
7月指導終了	7月14日(木)
9月指導開始	9月2日(金)
1学期巡回指導終了	10月6日(木)
2学期巡回指導終了	10月12日(水)

※予定は変更することもございますので、毎月のお便りでご確認をお願いいたします。

★連携型個別指導計画について★

今年度も、在籍学級担任と巡回指導教員と共同で、連携型個別指導計画を作成します。それに伴い、子供たちの指導目標について各担任の先生方と面談をさせていただいております。保護者の方には、担任の先生方と面談にて話し合ったことや今後の指導についてご報告する予定です。

よろしくお願ひいたします。

★保護者面談の予定★

日頃より保護者の皆様には巡回指導にご理解ご協力いただきありがとうございます。支援・指導についてさらなる共通理解を図るために、上記の通り保護者面談を予定しております。

別紙にてお知らせいたします。面談では、教室や巡回指導の様子をお伝えするとともに、ご家庭での子供たちの様子をお知らせいただくことで指導を充実させていきたいと考えています。

ご多用のところ、恐れ入りますが、保護者面談のお知らせにある希望日調査票をご提出くださいますよう、ご協力をよろしくお願ひいたします。



今月のテーマ:ビジョントレーニング

見る力を養い、学習に向かう力を付けよう

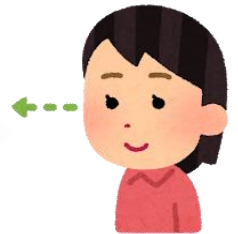
文字を目で追うのが
苦手なお子さんへ

視機能を高めることで、黒板からノートに文字を写す動作が楽になる、文章を読むときの読み飛ばしが軽減される、探し物が早く見付けられる、運動能力の向上などの効果が期待できます。今月は、ご家庭でも簡単に取り組んでいただけるものをご紹介します。

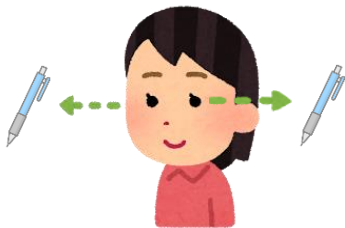
目の体操 (眼球運動)

- ① 片手に持ったペンを動かしながら、一緒に眼を動かすトレーニングです。頭を動かさずにペン先を見つめ、眼だけを動かすようにしましょう。座って行っても、立って行ってもよいです。音楽や手拍子に合わせてリズムカルに行うとよいです。眼の動きがスムーズになるよう、毎日続けることをお勧めします。

顔の周りに円を描くように動かしたり、
線を描くように動かしたりするとよいです。

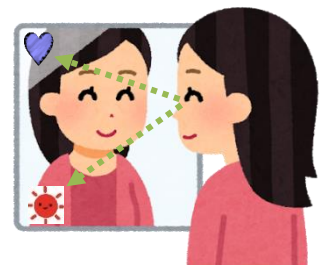


- ② 慣れてきたら、左右、上下、斜めに眼を動かして、両手に持ったペンを交互に見たり、片手にペンを持って、より目にしたりするトレーニングも行ってみてください。



疲れたら少し休憩して10秒くらいを目安に行うとよいです。
すばやく視線を移動させましょう。
ペンの代わりに花や人形を使うと、より楽しく取り組みます。

- ③ 「ながらトレーニング」もおすすめです。
★洗面台の鏡の四隅に印をつけ、歯みがきをしながら、眼だけを動かして印を順番に見る。
★トイレやお風呂の中にワークシートを貼っておく。



- ④ 「遊びながらのトレーニング」
かるたやボール遊びも見る力が付きます。

