

巡回拠点なでしこ

# かがやき

つうしん

北区立なでしこ小学校校長 戸倉 務

巡回拠点なでしこ 巡回指導教員

令和5年9月1日発行 第5号

巡回拠点なでしこ直通: 3901-2622



夏休みが終わり、元気いっぱいの子供たちと久しぶりに会うことができました。夏休みの間は、サマースクールやご家庭での予定など充実した時間を過ごしたと思います。

さて、学校が始まるとともに、巡回指導も9月4日(月)から再開となります。4月より積み上げてきた力をさらに伸ばしていけるように支援を行ってまいります。今後とも、ご理解・ご協力をお願いいたします。

## ★主な予定★

### 1学期

1学期指導終了	10月6日(金)
---------	----------

### 2学期

2学期巡回指導開始	10月11日(水)
12月個人面談期間	12月12日(火)～22日(金)
冬休み前指導終了	12月18日(月)
冬休み後指導開始	1月10日(水)
3月個人面談期間	3月4日(月)～15日(金)
2学期指導終了	3月11日(月)

※予定は変更することもございます。毎月のおたより等でご確認をお願いいたします。

## ★個人面談ありがとうございました★

ご多用の中、個人面談のご協力ありがとうございました。お子さんの成長したところや今後の課題について話し合うことができ、有意義な時間となりました。今後も学校とご家庭とで力を合わせながら子供たちの成長を支援していきたいと思っております。

## ★連携型個別指導計画について★

10月6日(金)の終業式の日、1学期の連携型個別指導計画(評価を記入したもの)をお渡しします。連携型個別指導計画は、ご家庭で保管してください。ご質問・ご不明な点等ありましたら各巡回指導教員までご連絡ください。よろしくお願いいたします。



## 今月のテーマ:子供の行動を効果的に調整するために

### 子供の努力に報いる方法

時間を守る、忘れ物をしないなど、習慣を変えていくことは、並大抵のことではありません。大人でもそうであるように、子供にも動機づけが必要です。ごほうびは高価なものである必要はありません。子供に与えたくないと思うものを無理にごほうびにする必要もありません。親子で心がはずんで楽しくなるものを選んでください。ごほうびの例を、いくつかリストアップしました。ご参考にしてみてください。



- ・親子でいっしょにゲームをする
- ・親子でお菓子などを作る
- ・放課後に友達を招待する
- ・週末に友達を家に泊める
- ・子供の好きなレストランに連れて行く
- ・宅配ピザを注文する
- ・寝る前にお話をしてあげる
- ・親子で一緒に公園で遊ぶ
- ・親子で20分間ボール遊びをする
- ・1日だけお手伝いを免除する
- ・宿題が終わった後に30分間インターネットを自由に使える
- ・好きなDVDや動画をおやつを食べながら観ることを許す
- ・簡単な科学実験の本を与え、やりたい実験を1つ選ばせて一緒にやる
- ・子どもの好きなもの:キャラクターグッズ、カード、ガチャガチャのおもちゃなどが入った袋をいくつか用意して、どれか一つを選ばせる

### 親子だんらんのひとときを大切に

親子で一緒に楽しく時間を過ごすことを大切にしてほしいと思います。困った問題のことばかりを親子で話していたら、誰だってやる気が起きなくなってしまいます。ただ純粋に楽しむ「スペシャルタイム」を毎日設定し、どう過ごすかお子さんと計画を立ててみるのはどうでしょうか。全員が心からくつろげれば数分間でもよいでしょう。「今日は何をする?」と聞いて、ゲームをする、本を読む、散歩をする、ちょっとしたおしゃべり。態度を改善したり、新しいことを学んだりするのではなく、リラックスする時間として、親子関係をよりよいものにしていくために、一緒に楽しむ時間を大切にしていってほしいと思います。

#### ～心のもった励ましを忘れずに～

たとえ子供自身が気付かないように見えても、賞賛や励ましほど子供の自信を育むものではありません。

- ・ほほえむ
- ・抱きしめる
- ・肩をたたく
- ・「それ、いいね」
- ・「ありがとう」
- ・「もうすこしだったわね」
- ・「よくできたね」
- ・「すごいじゃない」

