

巡回拠点なでしこ

かがやき つうしん

北区立なでしこ小学校校長 戸倉 務

巡回拠点なでしこ 巡回指導教員

令和6年5月1日発行 第2号

巡回拠点なでしこ直通: 3901-2622



新学期が始まって1ヶ月が過ぎました。気持ちを新たにして頑張っている子供も多いのではないかと思います。一人一人の気持ちに寄り添って指導を進めてまいります。

今月末は運動会が行われる学校もあります。どのような行事でもそうですが、当日までの過程を大切にいただき、子供たちの頑張りを一緒に応援していただければ幸いです。

★1学期の主な予定★

| | 1学期 |
|-----------|----------------|
| 保護者面談期間 | 7月1日(月)～18日(木) |
| 7月指導終了 | 7月11日(木) |
| 9月指導開始 | 9月3日(火) |
| 1学期巡回指導終了 | 10月10日(木) |

※予定は変更することもございますので、毎月のおたより等でご確認をお願いいたします。

★保護者面談の予定★

日頃より保護者の皆様には巡回指導にご理解ご協力いただきありがとうございます。支援・指導についてさらなる共通理解を図るために、上記の通り保護者面談を予定しております。

詳細、日程希望等につきましては、別途お知らせを配布いたします。ご多用のことと思いますが、お時間をつくっていただけますと幸いです。

★巡回指導教員の週間予定★

巡回指導教員は、ローテーションを組んで4つの学校を巡回しており、指導期間中は下記のような勤務となります。なお、朝、夕はなでしこ小学校におりますので、お問い合わせの際は、巡回拠点なでしこ直通 03-3901-2622 までご連絡ください。また、同番号からご連絡をさせていただく場合がありますので、ご承知おきください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------------|-------------------------------|---|---|---|
| なでしこ 関口・千葉・小笠原・竹村・加藤・榎本・笠井 | なでしこ 千葉・小笠原 岩淵 竹村・榎本 | なでしこ 関口・榎本・笠井 赤羽 小笠原・加藤 四岩 千葉・竹村 | 赤羽 関口・竹村・笠井 岩淵 千葉・加藤 四岩 小笠原・榎本 | なでしこ 小笠原・加藤・竹村 赤羽 千葉・榎本 岩淵 関口・笠井 |



今月のテーマ：ご家庭でできる、学習サポート

体を揺らしながら、勉強している
正しい姿勢で学習してほしい



発達障害のある子の中には、体をグラグラさせている方が集中できる子、寝そべっている方がやる気になる子もいます。バランスボールに座って学習した方が集中できる子もいますし、柔らかいスクイーズを握りながら学習する方がいいという子もいます。椅子にバランスディスクを乗せて座る、座ったときの足をバランスディスクの上に乗せる方がいい、という子もいます。

まず、「学習はきちんとした姿勢でするべし」という考えを一度取り払ってみましょう。（姿勢に関しては大目に見た方が、保護者の皆様の精神衛生上も良いかもしれません。）子どもに合った学習環境を見付ける、その時々で合うものを選べる環境にすることが大切だと思います。



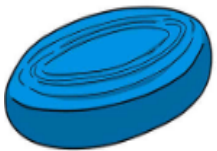
①「勉強は正しい姿勢で」という固定観念を捨てる

正しい姿勢で学習すると、体が使うエネルギーが少なくて済みます。（在籍学級でそのような指導をすることにも、意味があります。）しかし、姿勢を気にしすぎてしまい、学習に使うエネルギーが足りなくなってしまうのであれば、本末転倒です。長時間の学習でなければ、姿勢のことは大目に見てはいかがでしょうか。



②子どもが集中できる環境を探す

子どもが集中しているときの環境を観察してみましょう。1人で学習するのがいいのでしょうか？ 場所はどこがいいのでしょうか？（自分の部屋、玄関、リビングなど） 道具は鉛筆がいいのでしょうか？ 思わぬところにヒントがあると思います。



③バランスディスクについて

バランスディスクは、体幹やバランス感覚を鍛えられる円盤形の運動器具です。上に立ったり、座ったりして、体幹を鍛えるものです。椅子の座面にバランスディスクを乗せてその上に座ったり、座ったときに足をバランスディスクの上に乗せたりして使うこともあります。バランスボールの上に乗ったときと同じように、適度にグラグラ揺れる感覚が味わえます。（各校の特別支援教室にあります。）

参考文献：『発達障害&グレーゾーンの子の「できた！」がふえる おうち学習サポート大全』
植木希恵 著 主婦の友社

