



令和6年7月19日
北区立なでしこ小学校
保健室



いよいよ夏休みが始まります。お友達とたくさん遊んだり、家族と過ごしたりする時間はとても楽しみです。熱中症に気を付けて夏休みの生活も健康に過ごしましょう。また、規則正しい生活を心がけながら、何か目標を決めて、充実した夏を過ごしてください。

基本は無理をしないこと！

熱中症予防のための目頃から心がけ

規則正しい生活で体調を整える

喉が渇く前にこまめに水分をとる

運動するときはこまめに休憩をとる

△▼△定期健診の結果△▼△

定期健診の結果、病院受診をすすめられた児童が多かったのは、
歯科(36.6%) → 視力(31.2%) → 耳鼻科(30.3%)でした。

病院受診が必要な人で受診がまだの人は
夏休み期間中に行きましょう！

学年別の人数と割合		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
歯科	受診が必要な人	36(24%)	53(46%)	31(24%)	29(28%)	25(30%)	36(38%)
	受診済みの人	10(28%)	8(15%)	7(23%)	2(7%)	6(24%)	9(25%)
視力	受診が必要な人	30(20%)	37(32%)	42(32%)	41(40%)	25(30%)	35(37%)
	受診済みの人	29(97%)	27(73%)	29(69%)	36(88%)	23(92%)	34(97%)
耳鼻科	受診が必要な人	24(16%)	32(28%)	40(31%)	42(41%)	28(34%)	33(35%)
	受診済みの人	23(96%)	27(84%)	37(93%)	38(90%)	24(86%)	29(88%)

※システム上の都合により7組さんは各学年の児童数に含まれています。

保護者の方へ

◇健康的な生活をおくるために◇

暑さに負けない体づくりには規則正しい生活リズムが不可欠です。夏休み中もご家庭でお声かけください。また、夏休み明けに「健康生活ふりかえりカード」を配付します。子供たちの健やかな成長のための取組です。保護者の皆様からのアドバイスや励ましの言葉など、子供たちの取組を支えていただきますようお願いいたします。

実施期間：9/2(月)～9/6(金) 提出日：9/7(土)

◇健康診断の結果をお配りしました◇

4月から実施してきましたお子さんの健康診断の結果をご覧いただくために、「定期健康診断の記録」を配付しました。お子様の成長記録として保存していただくと嬉しいです。受診をしていただいたものには「治療済」を押印しています。配付後に届いた「受診報告書」については反映されていませんので予めご了承ください。