

はく育もう  
元気な  
ココロ!

みんなもやってみよう!

# キンボール

親子で  
体を動かそう!!

体験・見学は  
随時受付!!

チームワーク  
判断力UP!!

他学年の  
交流にも最適!!



**練習会予定日 令和5年11月**

※今月は大会向け練習を中心にいきます

学校の都合で変更になる場合もあります

18日(土) 14:00 ~ 17:00

25日(土) 09:30 ~ 12:00

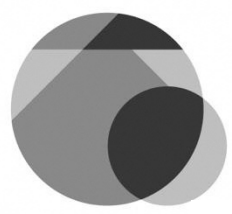
**!**  
安全保護のため、低学年のお友達は  
保護者とご一緒に参加してください

※11/26(日)北区キンボール大会@滝野川体育館 参加します!

**練習場所** なでしこ小学校体育館 地域用入口からお入りください

**もちもの** 体操服 飲み物 上履き タオル  
(動きやすい服装) (体育館履き)

忘れないようにチェック!



NADESHIKO

**なでしこCLUB**  
スポーツサークル

[nadeshiko.kinball@gmail.com](mailto:nadeshiko.kinball@gmail.com) (代表 平間若菜)

初心者さん  
大歓迎!!



活動報告を  
YouTubeで  
公開中▶▶▶

なでしこクラブ2019  
東京オープン大会

