

〈水泳指導について〉

体力向上委員長 渡邊 俊祐

今年度の水泳指導は北区ガイドラインに則り、感染症対策を講じた上で時間割や更衣場所の工夫を行い実施します。昨年度は水泳学習を行うことができなかつたため、今年度は水の中で気持ち良く体を動かすことをより楽しみにしている児童も多いことと思います。

さて、泳法の獲得に目が行きがちな水泳ですが、何よりも大切なことは、「安全」です。日本は世界でも珍しく、水泳を学校で学習することを行っています。これは四方を海に囲まれた日本ならではの言えます。また小学校のプール設置率も高く学校では当たり前水泳の学習が行うこともできるのが日本の良いところです。これからの季節、日常の中で水と関わることが増えてくると思います。安全に楽しく運動ができるように、水泳指導を通して必要な知識や能力を身に付けていきます。

泳法では、低学年の水遊びに始まり、中学年、高学年と徐々にクロールや平泳ぎへと進んでいきます。児童が自分の課題を見つけて目標とし、達成感を味わいながら力をつけていけるように指導していきます。

また、本校では例年着衣泳を実施し、命を守るための指導も併せて行っています。今年度より実施学年を2、4、6年生に絞って行う予定でしたが、感染症予防の観点から実施を見送り、映像を通して全学年が学習を行います。ご家庭では水泳指導期間中、日常の健康観察に併せて水泳学習に関する健康観察のご協力をいただくことになります。どうぞよろしくお願いいたします。

※5月25日付「水泳指導前健康診断の実施について」で、「6月15日から水泳指導がはじまります」とお伝えしましたが、今後のウイルス感染症対策の状況により開始日を繰り下げる予定です。水泳学習の詳細については、6月4日（金）にお手紙でお知らせいたします。
水着の購入等についても、その時にお知らせいたします

6月 行事予定

日	曜	時	朝	行 事	SC
1	火		英読	安全指導 歯科（3・4）内科（5年） 水泳前検診（希望者） 腎臓検診2次2回目	都
2	水	B5	英学		
3	木		英学		都
4	金		英学		区
5	土				
6	日				
7	月	B	朝会	教育実習始（2名）	
8	火		英読	体力テスト① 代表委員会③	都
9	水	B5	英学	体力テスト②	
10	木		体育	眼科検診（全）	都
11	金		英学	避難訓練	区
12	土				
13	日				
14	月	B	朝会		
15	火		英読	歯科（5・6） クラブ活動③	都
16	水	B5	英学	学校ファミリーの日① （西浮間小）	
17	木		音楽	那須保護者説明会（4年）	都
18	金		英学		区
19	土				
20	日				
21	月	B	朝会		
22	火		英読	歯科（1・2） クラブ活動④	都
23	水	B5	英学		
24	木		集会	にしフェスお店紹介集会	都
25	金		英学		区
26	土	土		土曜授業③ にしうきフェスティバル 教育実習終（1名）	
27	日				
28	月	A4	朝会	校内研究授業（1年2組）	
29	火		英読	委員会活動④	都
30	水	B5	英学		

今月の生活目標 **清潔にしよう**

蒸し暑い季節がやってきました。身の回りを清潔にするためにも、清潔なハンカチや汗ふきタオルを必ず持たせてください。また、水泳指導が始まります。体の清潔とともに、けがの防止の面からも手足の爪切りも忘れずに行ってください