

ウェブサイトも見てね!



「東京都こどもセーフティプロジェクト」ウェブサイト

こちらのウェブサイトでは、こどものじこよぼうにかんする東京都の様々な取組を発ししています。



リンクマーク

それぞれのページにあるリンクマークをクリックすると、東京都が取り組むじこよぼうのくわしい内ようが見れるよ。

P10~16のクイズの答え

- クイズ1 ① クイズ2 ① クイズ3 ① クイズ4 ② クイズ5 ①
- クイズ6 ② クイズ7 ② クイズ8 ② クイズ9 ② もう一つ ②



このハンドブックは、へんしゅうけんとう委員会の委員からのご意見をいただきながらせい作しました。

きょうりよく

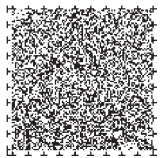
「子供の事故予防に関するハンドブック」編集検討委員会委員(けいしょうりやく)

こくりつけんきゅうかいほうじんざんぎょうざじゅうそうごうけんきゅうしよ しゆにんけんきゅういん
 国立研究開発法人産業技術総合研究所 主任研究員
 かぶしきかいしゃ だいひょうとりしまりやく
 株式会社SPACE 代表取締役CEO
 こくりつだいがくほうじんとうきょうがくけいだいがく きょうじゆ がくちよう ぼさ
 国立大学法人東京学芸大学 教授/学長補佐
 かぶしきかいしゃ にほんご
 株式会社ダク「やさしい日本語プロジェクト」リーダー
 こうどうかいしゃ しゃちよう ろつぼう ちよしや
 合同会社Art&Arts社長「こども六法」著者

おおの みきこ
 大野 美喜子
 ふくもと りえ
 福本 理恵
 こもり しんいち
 小森 伸一
 もり じゅんいちろう
 森 順一郎
 やまさき そういちろう
 山崎 聡一郎

このハンドブックは、かつしかくりつ はな き
 しょうがっこう かぶしきかいしゃ
 小学校、株式会社パソナフォスター
 ひがしむらやま
 Miracle Kids Gakugeidai、東村山
 しりつ ふじみ しょうがっこう
 市立富士見小学校のじどうのみなさ
 んといっしょに考え、せい作しました。

みんな、ありがとう!



おんせい 音声コードけいさい

このさっしには音声コード「Uni-Voice」が、かくページにいんさつされています。スマートフォン用アプリなどで読み取ると、音声で内ようがかくにできます。

ねん がつ はっこう
 2024年3月発行
 しゅうはっこう どうきょうとこどもせいざくれんけいしつ
 へん集・発行/東京都子供政策連携室
 きかくちようせいぶ きかくちようせいいか
 企画調整部 企画調整課
 どうきょうとしんじゆくにしんじゆくにちようめぼんこう
 〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
 でんわ
 電話 03(5388)3812

※けいさいのじょうほうは2024年2月げんざいのも
 のです。
 ※イラストはすべてイメージです。
 ※本ざっしけいさいのイラスト・図のむだんふくせい・
 てん せん しゃ ぼう ざく
 転さい・ふく写・しゃく用などはちよく作けんじょう上の
 がい
 れい外をのぞききんじます。

こどものじこよぼうハンドブック/

カエル先生にきく

ステップ 1

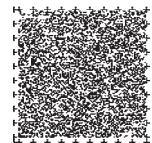
「かえられるもの」



これをこうかえる



このステップ1では、主に小学校でい学年をたいしょうに、じこよぼうの考え方を学びます。



おんせい 音声コードけいさい

うち がっ こう
お家や学校では、
いろ いろ
色々なじこが起きている。

かる とき
軽いケガの時もあれば、
おお
大きなケガにつながることもある。

き
気をつけていても、
ケガをしてしまうこともある。

とても、いやだよね。

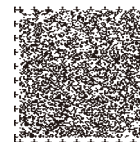


とうきょう
東京*の5さいから9さいの
にち にん
こどもだけでも、1日10人くらいが
きゅうしや はこ
きゅう急車で運ばれて
いるんだ。

とうきょうしやう ない
*東京消ぼうちようかん内だよ。



かんが
みぢかなじこを考えてみよう



じてんしゃ
自転車はべんりだけど、あぶないこともあるよ。

みんなは、じてんしゃ
の乗ることもあるよね。

ある
歩くより速く、はや
スピードも出る。
スイスイと遠くにも行ける。

ひっくり
かえると
おお
大ケガだ！



でも、どう
ろには
くるま
ばし
車も走ってるんだ。



気を付けていても、
ぶつかったりころんだりもする。
どうすれば、いいんだろう？

どうすれば、ケガをしない？



もし、じこにあっても、^{いのち} ^{まも}じぶんの命を守るために。

^{じてんしゃ}
自転車でころんで、
アタマをぶつけてしまったら、
^{おお}
大ケガをしてしまうかもしれない。

でも、ヘルメットを
“かぶらない”から“かぶる”に
「かえる」だけで、^{おお}
大きなケガを
ふせぐことができるんだ。

^{はし} ^{まえ}
走りだす前に、
イスの^{たか}高さやブレーキも
かくにんしよう。

ほうりつもかわったよ。
^{じてんしゃ} ^の ^{とき}
自転車に乗る時は
みんなでヘルメットをかぶろう。

かぶるように
かえると
^{あんぜん}
安全だよ！

ひじやひざを
^{まも}
守ってくれる
プロテクターも
あるんだね！



「かえる」ってどういうこと？



「かえられるもの」を、考えてみよう。

「かえたいもの」は、
 自転車でころんだときの大ケガ。
 そこで、ヘルメットをかぶるように
 行動を「かえる」と、
 大ケガをふせげる。

じこを予ぼうするために、
 「かえられるもの」が何かを考える
 ことが大切なんだ。
 「かえられるもの」が何かを
 考えてみよう。



ころんだときの
 大ケガ

かえたい
 もの

車が
 走っていること

かえられない
 もの

ヘルメットを
 かぶること

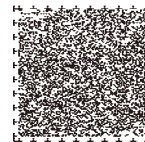
かえられる
 もの

何を
 かえる？
 かえられる？

「かえる」時のポイントは3つ

- 1 「あぶないところを直す」
 かんきょうをかえる
- 2 「教え合う」
 ちしきをふやす
- 3 「ルールをかえる」
 決まりを作つて守る

色んな「あぶない」で考えよう





9つの「あぶない」で かんが 考えてみよう

クイズ
1

おちる



クイズ
2

ころぶ



クイズ
3

ものが
つまる等



クイズ
4

ぶつかる



クイズ
5

はさむ・
はさまれる



クイズ
6

やけど



クイズ
7

きる・ささる



クイズ
8

かまれる・
さされる



クイズ
9

おぼれる



※この9つの「あぶない」は、東京消ぼうちょうの「日じょう生活におけるじこ」の分け方です。

クイズ
1

おちる

なに
何をかえれば、ベランダからおちないだろう?



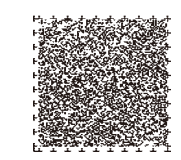
- 1 ふみ台やさくにのぼらない
- 2 空をとぶ練習をする

れんしゅう
練習しても空をとべないのは、知ってるよ
ね。ベランダにあるふみ台やさくにのぼると、おちて大ケガをする。とぶのがとくいな
カエル先生ものぼらないよ。一人でベランダに出ないようにね。

あみどによりかかると、
はず外れてケガをして
しまうことがある。
よりかからないようにね。!



つぎの「あぶない」もかんが
考えてみよう



クイズ
2

ころぼ

なに
何をかえれば、キックスケーターでころばないだろう？



- 1 道路では乗らない
- 2 ころばないまほうをつかう

ざんねんだけど、ころばないまほうはないぞ。道路はきけんな場所だから、キックスケーターやスケートボードに乗ってはいけないよ。使ってもいいと決まっている公園などで安全に乗ろう。

クイズ
3

ものがつまる等

なに
何をかえれば、アメがノドにつまらないだろう？



- 1 急がずゆっくりなめる
- 2 ノドにも歯を生えさせる

ノドに歯を生やすことはできないよ。小さなサイズのアメをえらんで、ゆっくりとなめよう。それから、動いている車の中でアメをなめるのはあぶない。急ブレーキで飲みこんでしまうかもしれないよ。

クイズ
4

ぶつかる

なに
何をかえれば、車にぶつからないだろう？



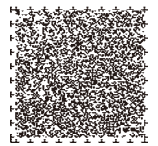
- 1 地面をほって進む
- 2 止まって左右をかくにん

スピードを出していると、車や人が急にでてきたときによけられないよ。「止まれ」マークがあるこうさてんでは、きちんと止まって、車や人が来ないかよくかくにんしてから進もう。

こうさてんに「止まれ」マークがなくても、よくかくにんしてから進むことが大切だよ。



つぎの「あぶない」も考えてみよう



クイズ
5

はさむ・はさまれる

なに でんしゃ
何をかえれば、電車のドアにはさまれないだろう？



- 1 ドアからはなれる
- 2 ドアをけとばしてこわす

まどの外のけしきがきれいでも、ドアをさわっていたら、開いた時に手が引きこまれてしまうよ。ドアをこわせればはさまれないけれど、けとばしてこわすのはよくないな。

クイズ
6

やけど

なに ゆ
何をかえれば、お湯でやけどをしないだろう？



- 1 お湯を入れなくて食べる
- 2 温度をたしかめて食べる

お湯を入れなくて食べれば、やけどはしないけど、あまりおいしくないな。あついお湯をカップに入れたり、流す時はしんちょうに。そして、急がずに食べよう。

クイズ
7

きる・ささる

なに ゆび
何をかえれば、ハサミで指をきらないだろう？



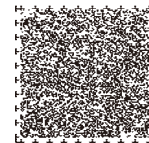
- 1 指を強くする
- 2 指をはさまないように使う

ハサミなどのとがっているものにふれると、指がきれてしまうよ。ハサミの使い方を大人に教えてもらって、自分の指をきらないように使おうね。

小学生のじこのよういん ランキング(6~12さい)*

※出てん:東京消ぼうちよう「きゅう急はん送データから見る日じようせいけつ生活じこの実たい」(2021年)

おちる 1 階だん 2 うんてい 3 すべり台	ぶつかる 1 人 2 ボール 3 たな・たんす・ロッカー	きる・ささる 1 ナイフ 2 はり・ヘアピン・くぎ 3 ミシン
ころぶ 1 スケートボード 2 階だん 3 だんさ	はさむ・はさまれる 1 自転車 2 イス 2 植物	かまれる・さされる 1 虫 2 動物
ものがつまる等 1 魚のほね 2 ビー玉 3 おかし	やけど 1 みそしる・スープ 2 カップめん 2 あついお湯	おぼれる 1 川 2 おふる



つぎの「あぶない」も考えてみよう



クイズ
8

かまれる・さされる

なに なに いぬ
何をかえれば、犬にかまれないだろう？



- 1 にん げん
とうめい人間になる
- 2 ぬし
かい主にさわっていいか
き
聞く

にん げん
とうめい人間になることはできないね。きゆう急
いぬにさわったら、犬はびっくり。まずさわる前
ぬしに、かい主にさわってよいかを聞こう。き次
いぬ からだに、犬の体でさわってもだいじょうぶなところ
おしを教えてもらおう。

クイズ
9

おぼれる

なに かわ
何をかえれば、川でおぼれないだろう？



- 1 カエルにへんしんする
- 2 こども かわ ちか
こどもだけで
川に近づかない

かわ あそ たの
川で遊ぶのは楽しい。でもうっかりすべっ
たら、おぼれてしまう。お友だちといっしょ
でも、こどもだけでは近づかないようにし
よう。おとな大人といっしょに行き、ライフジャケッ
トを着けよう。

さいごに
もう一つ

ほかにもこんな「あぶない」 ねっちゅうしょう

なに あつ
何をかえれば、暑さでたおれないだろう？

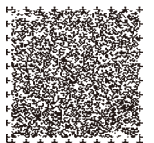


- 1 たい よう とも
太陽と友だちになる
- 2 あつ とき
暑い時は
みず の
こまめに水を飲む

あせをかいて体の水分が足りなくなると、
ねっちゅうしょうになる。あつ ひ暑い日はノドがか
わく前にこまめに水分をとろう。つかれて
きたら、すぐまわりにつたえよう。

とうきょうしょう
東京消ぼうちようホームページの
「リモートぼうさい学習」には、
じこにあわないための動画やクイズがあるよ。
みんなでやってみよう!

じこよぼうのかくにんだよ





うち

お家の
「あぶない」

を「かえられるも の」は何だろう？

なにをどう
かえる？



あぶない！



1



2

あちち！



3

4



5

まっ！



6

えい！



7

あ

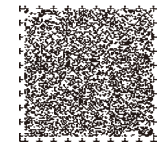


8



すべる！

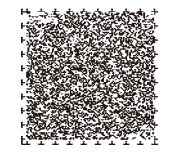
こたあ
答え合わせは21ページで



を「かえられるもの」は何だろう？



こたあ
答え合わせは22ページで





「かえられるもの」が 思いついたらかな？

おも



いくつ
おも
思いついたら？！



うち

お家の「あぶない」

1 グラグラしているイス

- イスがグラグラしていたら
すわらない
- 大人に知らせる

2 ぶつかる

- まどガラスからはなれて遊ぶ
- つまづくものはかたづける

3 お茶でやけどをする

- コップは平らなところにおく
- あついものはさまして飲む

4 お皿がわれてケガをする

- われにくいお皿を使う
- もしわれてしまった時は
しんちょうにかたづける

5 ほうちょうでゆびを切る

- 台所をかたづける
- ほうちょうは正しいいちにおく

6 ドアにはさまれる

- ゆっくり開けしめる
- しめる前にかくにんする

7 階だんからおちる

- 手すりにつかまる
- つまづきそうなもの
かたづける
- 階だんのしょう明などを
明るくする

8 おふろ

- おふろのフタの上に乗らない
- ふざけない



がっこう

学校の「あぶない」

1 まどからおちそうになる

- まどわくにはすわらない
- 身を乗り出さない

2 そうじ用具でケガをする

- そうじ用具で遊ばない
- ぞうきんやモップの水で
ゆかがぬれてすべりやす
なったらふく

3 おりたたみイス

- 指をはさまないようにする
- 上には乗らない

4 階だんからおちる

- 階だんはゆっくりおりる
- あぶない時には手すりを使う

5 ろうかでぶつかる

- 前をよく見て歩く
- 角では左右をかくにんする

6 ジャンブルジムから おちそうになる

- 手ばなしで立たない
- ジャンブルジムで人をおさない

7 外でぐあいかわるくなる

- ぼうしをかぶる
- すずしい場所で走る
- 日かげで休む
- 先生に知らせる

8 プールサイドからおちる

- 友だちとぶつからないように
動く
- プールサイドでは走らない



「かえられるもの」が
ほかにもないか、
みんなで考えてみよう。

