



# 給食だより

北区立王子第一小学校  
令和2年 4月号

## ☆ご入学・進級おめでとうございます☆

新年度がスタートしました。新しい学年、学級、先生、友だち・・・期待や緊張で胸がいっぱいのことと思います。1年生にとっては新しい学校での一年間が始まります。お友だちをたくさんつくってください。

今年度も十分な衛生管理のもと、安全・安心でおいしい給食を提供していきます。1年間よろしくお願いたします。

## ☆給食の流れを知ろう！☆

### 準備

①机の上を片付けます。



②石けんできれいに手を洗います。



③給食当番は身じたくを整えます。

帽子、白衣、マスクを身に付けます。



### 配膳

①サンプルを見て、お皿を確認しましょう。



サンプルは中学年の量です。

②きれいに盛り付けをします。



③同じ分量になるよう、配膳します。



※体調等により、量を調整することがあります。

### 食事

①食事のあいさつをしっかりとします。



②正しい姿勢で、食事をします。

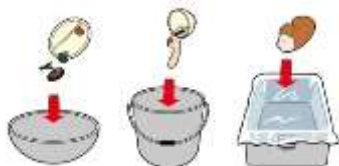


③よく噛んで味わいながら食べます。

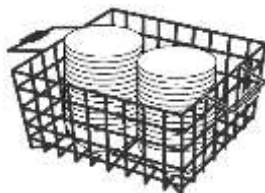


## 片付け

①残ってしまったものは、もとの食缶に戻します。



②お皿は同じくらいの高さに、きれいに重ねます。



③台車にのせます。



食器は上段、食缶は下段に片付けます。

## ～4月の献立について～

1年生は10日(金)から給食がスタートします！

### 15日(水) 春野菜のシチュー

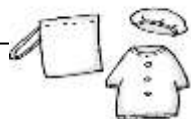
新玉ねぎやアスパラガスなど、春に旬を迎える野菜が入ったシチューです。春野菜は軟らかく、水分が多いという特徴があります。また、暖かい季節に向けて体を目覚めさせてくれる働きがあると言われています。旬の食べ物をたっぷり食べて、元気に過ごしましょう。

### 17日(金) 赤飯

1年生の入学と、2年生から6年生の進級をお祝いして、赤飯を食べます。赤飯は、昔からお祝いのときに食べられてきた、日本の伝統料理です。「おめでとう」の気持ちを込めて、いただきます。

### 22日(水) たけのこごはん

たけのこは旬の時期をのがすと、固くて食べられなくなることから、「筍」の字が愛でられたといわれています。年間を通して出回っているものは水煮の筍が多く、生の筍はこの時季にしか手に入りません。春を感じながらいただきます。



## 給食当番へのお願い



給食の配膳の際に使用する白衣・帽子は、週末に給食当番の児童が持ち帰ります。洗濯して週明けにお持ちください。その際、ほころびなどがありましたら直していただくとありがたいです。ご協力をお願いいたします。

また、給食当番はマスクを着用します。ランチョンマットと合わせて給食袋と一緒にマスクをご用意下さい。ご協力をお願いいたします。