

# 給食だより

北区立王子第一小学校  
令和3年12月24日  
1月号

いよいよ今年度も残すところ3ヶ月を切りました。引き続き、おいしく安全な給食作りに留意していきたいと思っておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

冬季は楽しいイベントがある一方で、空気が乾燥して飛沫が飛びやすくなり、季節性のインフルエンザが流行する時期でもあります。また、寝不足が続いたり食事を抜いたりすると体調を崩しやすくなります。早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べ、手洗い、うがいなどの感染対策を引き続き行いましょう。

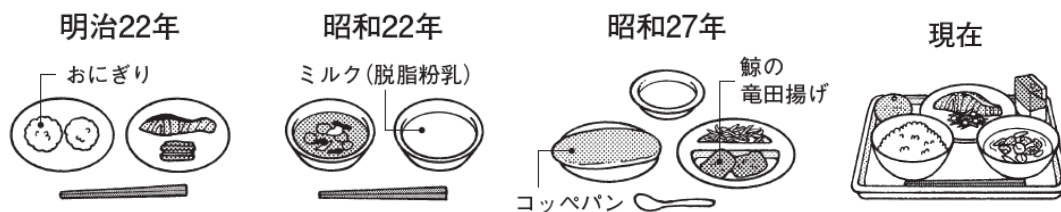
## おせち料理について知ろう！

正月は幸せや豊作をもたらすその年の神様を迎える年中行事として、昔から大切にされてきました。おせち料理には、年神様をもてなして共にいただくものとして、様々な願いや意味が込められています。

<p>数の子(にしんの卵)</p>  <p>たくさんの卵があるので、「代家が栄えるように」という願いが込められています。</p>	<p>黒豆</p>  <p>「まめ」は健康を意味し、家族が元気で過ごせますようにという願いが込められています。</p>	<p>伊達巻き</p>  <p>巻物(書物)に似た形から、文学・学問・教養を持つことを願って食べられています。</p>
<p>きんとん</p>  <p>豊かな一年を過ごすことができますようにという願いが込められています。</p>	<p>こぶ巻き</p>  <p>昆布は「喜ぶ」の言葉にかけた縁起ものです。家族の健康や長寿を願って食べられています。</p>	<p>えび</p>  <p>えびのようにひげが長く、また、腰が曲がるまで長生きできますようにという願いが込められています。</p>

☆おせち料理は地域や家庭によって違います。おせち料理やお雑煮などのお正月料理をいただく際には、ぜひ家庭で話題にしてみてください♪

# ☆1月24日から30日は全国学校給食週間です☆



学校給食は明治22(1889)年、山形県鶴岡市で始まりました。その後、様々な歴史を経て、今に至っています。全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。

## ～1月の献立について～

### 11日(火) 鏡開き献立(白玉あずき)

11日は鏡開きの日です。鏡開きとは、お正月の間お供えしていた鏡餅を、「今年もよい一年でありますように。」と願いながら、お雑煮やお汁粉などにして食べる、昔からの行事です。給食では、手作りした白玉団子に特製つぶあんをかけて提供します。

### 12日(水) おみくじコロッケ

コロッケの中に、今年の運勢を占う食べ物が入っています。何が当たるかお楽しみに！

## ～全国学校給食週間にちなんだ献立～

### 24日(月) 給食始まりの献立(鮭の塩焼き、青菜のお浸し)

給食が始まったときの献立をもとにした給食です。

### 25日(火) 鳥取県の郷土料理(どんどろけめし、いもこん鍋)

「どんどろけめし」は、油で炒めた豆腐を混ぜた混ぜご飯です。鳥取県では雷のことを「どんどろけ」といい、豆腐を炒めるときの音が雷に似ていることからこの名前がつけました。

### 26日(水) 長崎県の郷土料理(長崎ちゃんぽん)

豚肉や魚介類、たっぷりの野菜を使用した麺料理です。独特な太さと風味の「ちゃんぽん麺」を使用して作ります。

### 27日(木) 昔ながらの献立(ポークカレーライス)

カレーライスは終戦後から給食の献立に取り入れられるようになりました。家庭にカレーライスが普及するきっかけにもなったと言われています。

### 28日(金) 長野県の郷土料理(鶏肉の山賊焼き)

長野県で食べられている鶏の唐揚げです。山賊は物を「取り上げる」ので、「鶏揚げる」との語呂合わせで「山賊焼き」となったと言われています。

## 給食費引き落としのお知らせ

いつも給食活動にご協力いただきありがとうございます。

給食費の引き落としは1月4日(火)となります。前営業日までに忘れずに入金していただきますよう、ご協力よろしくお願ひいたします。

