

ふ給食だより

北区立王子第一小学校 令和5年 4月号 栄養十

☆ご入学、ご進級おめでとうございます☆

新年度がスタートしました。新しい学年、学級、先生、友達・・・期待や緊張で胸がいっぱいの ことと思います。1年牛にとっては新しい学校での一年間が始まります。お友達をたくさんつくってく ださい。

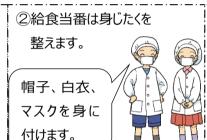
学校給食は、みなさんの心身の成長と発達のために、栄養バランスを考えて作られています。 また、給食は、食事の大切さや食事マナー、食文化などを学ぶ教材です。今年度も十分な衛生 管理のもと、安全・安心でおいしい給食を提供していきます。1 年間よろしくお願いいたします。

☆4月給食目標・・・協力して準備をしましょう☆

準備

① 窓を開けて換気をします。





③石けんできれいに手を洗い、 ハンカチで拭きます。



配膳

① マスクをつけて静かに待ちま



②先生が消毒液を含ませたふき | ③間隔をあけて、おしゃべりをせ んで配膳台を拭きます。



ずにならびます。



食事

①前を向いて食べます。



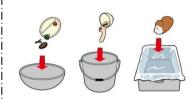
②給食の量は、いただきますをする前に調整 します。



片付け

①残してしまったものは、

もとの食缶に戻します。



②自分が使った食器は自分で 3台車にのせます。 片付けます。





食器は上段、食缶は下段に片付

~王子第一小学校の給食室~

栄養士が献立作成をはじめ、食物アレルギー対応に関すること等、 給食管理全般を担当いたします。

調理業務は、ハーベストネクスト株式会社のスタッフが、昨年に引き

続き行います。安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供できるよう、給食室一同努力して まいります。どうぞよろしくお願いいたします。



給食当番へのお願い

給食の配膳の際に使用する白衣・帽子は、週末に給食当番の児童が持ち帰ります。洗濯して週明けに お持ちください。その際、ほころびなどがありましたら直していただけるとありがたいです。ご協力よろしくお願いし ます。

- ○ランチマット
- ○ハンカチ
- (マスケ



わすれな いでね~

~栄養士からのお願いです~

給食時間に使用する「ランチマット」と「ハンカチ」 と「マスク」を給食袋に入れて、毎日忘れずに持たせ てください。感染症予防に手洗いは欠かせません。ご 協力よろしくお願いします。



11日(火)「カレーライス」~1年生初めての学校給食~

1 年生の給食がスタートします。学校で最初に食べる給食はみんなが大好きな「カレーライス」です。

14日 (金) 「赤飯」~入学・進級お祝い給食~

入学、進級をお祝いするメニューです。おめでたい日に欠かせないお赤飯を作ります。「おめでとう」の気持ちを込 めていただきましょう。

25日(火) 28日(金) ~春の献立~

春キャベツ、たけのこなど旬の食材を使った給食が登場します。春のおいしさを味わってください。