

ほけんだより3月

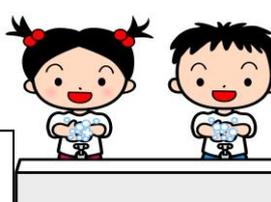
令和4年3月3日
北区立王子第一小学校
保健室

春は別れの季節であると同時に、新たなスタートの季節です。6年生はもうすぐ卒業、1～5年生は1つ上の学年へと進み、新しい環境や新しいクラスでの生活が始まります。今年度一年間の生活を振り返り、4月からの新たなスタートに向けて、毎日規則正しく過ごしましょう。



3月の健康目標 ^{いちねんかん} ^{せいかつ} ^ふ ^{かえ} **一年間の生活を振り返ろう**

できているものに、チェックしましょう。

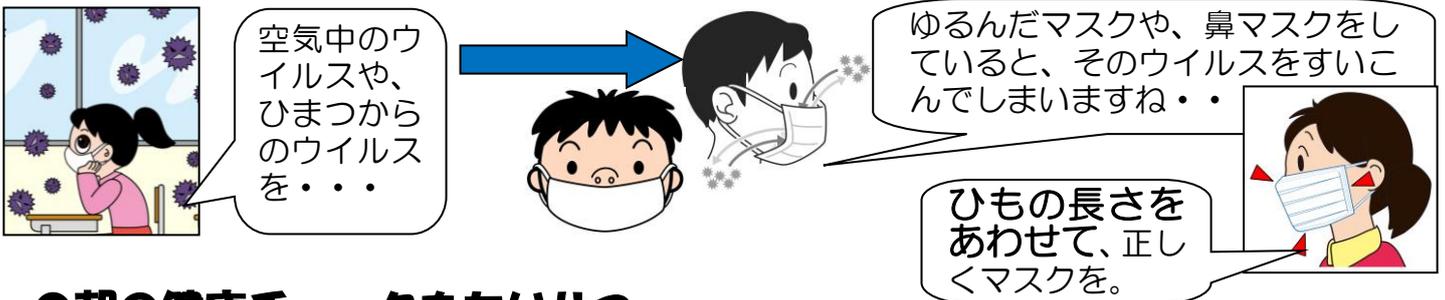
早寝早起きができた。 	好き嫌いせず食べた。 	元気よく運動できた。 
手洗いをしっかりできた。 	人の嫌がることをしなかつた。 	みんなと仲良くできた 

本校のコロナウイルスについて

1月の終わりから、本校でも、コロナウイルスのお休みがふえてきました。また、まん延防止など重点措置延長の可能性の話も出ています。まだまだ、感染に気をつけていきましょう。

●マスクをかくにんしましょう

手あらいは、みながんばっているようですが、マスクについて、もう一度、確認しましょう。



●朝の健康チェックもたいせつ

学校で急に発熱し早退する人が増えています。朝との体温差がわかるようにしておきましょう。

●家族の体調不良はお休みをおすすめします

家族内で広まっている報告を多くいただきます。家族が体調不良の時は念のため、お休みしましょう。(欠席にはしません)

今年度も保健関係は、コロナ対応が多かったのですが、みなさま一年間、ご協力ありがとうございました。

