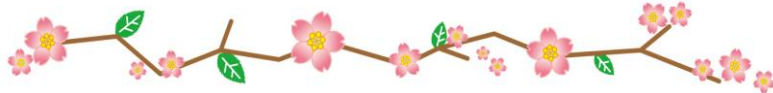
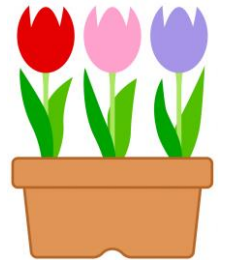


ほけんだより 4月



北区立王子第一小学校
令和3年4月6・7日
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！
新しい学年・学級にわくわく・ドキドキですね。すてきな一年を！
今年度も、コロナ対策をしながらの学校生活となりますが、新年度、あらためて確認していきましょう。



たいおう がっこう い じゅんび
コロナ対応。。。学校に行く準備。。。

♥健康チェック

- ★毎朝体温を測り、毎朝一番に、**健康チェック**を学校に提出します。体温と風邪症状をご家庭でご確認ください。
- ★体調が悪い場合は無理に登校せず、自宅で休養をしてください。(欠席扱いとしません)
- ★学校で体調が悪くなった場合は、ご家庭にご連絡をいたします。社会状況を踏まえ、早い時点で、早退のご連絡があることをご了承ください。
- ★同居ご家族に風邪症状が見られる場合も、児童は「欠席」の扱いにはいたしませんので、自宅で休養してください。

♥マスク

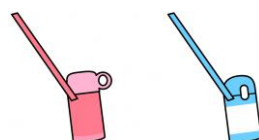
登下校を含めて、学校では原則マスクをして過ごします。
ランドセルにも予備を1枚入れておいてください。

♥水筒

手洗いで流しが混雑します。
水筒の水はさっと飲むので、水筒を持ってきてください。中身は水です。

♥ハンカチ・ハンドタオル

学校に着いたら、すぐにせっけんで手を洗います。学校のせっけんは、手にやさしい無添加のせっけんを用意しています。
学校では、トイレの後や、給食の前だけでなく、体育や専科、休み時間などのタイミングで、一日に何回も手洗いをします。
汗ふき用も考え、2~3枚持ってきてきましょう。すぐに使えるように、ポケットなどに入れられるよう、確認しておきます。体育着のポケットにもいれておきましょう。
ハンカチは自分のものを使います。人に貸したり、借りたりしないようにしましょう。
(アルコール消毒は日常的には使用していません。)



提出物のお願い

・提出は、12日(月)までをお願いします。

①保健調査票 (全学年・学年カラーの用紙が貼ってあります)

今年度の学年の所に記入します。

表

- ★変更があるところを線を引くなどして訂正してください。
- ★電話番号は、連絡のつきやすい連絡先もご記入ください。(勤務先等)

裏

- ★カラー用紙は、変更が多い場合は新しい用紙をお渡しできますので、ご連絡ください。
- ★新しい学年の記入欄に記入をしてください。
- ★下の欄は、今年の学年の「有・無」のどちらかに○をしてください。可能でしたら、その横に「印」または「サイン」をお願いします。
- ★裏の新しい学年の所に、全く記入がない場合は、再度、提出をお願いいたしますので、ご了承ください。

裏の記入を忘れずに!

★特に配慮が必要な場合は、記入だけでなく、別途改めて、直接お電話をお願いします。

②定期健康診断問診票<結核健診><運動器検診> (全学年…うすピンク)

★今年の学年の所に、もれのないように記入をしてください。記入日の記入もお願いします。

今年度の学年の所に記入します。

- ・名前は「3カ所」あります。
- ・記入日も忘れずに。

③心臓検診調査票 (1・4年のみ…白いA4用紙)

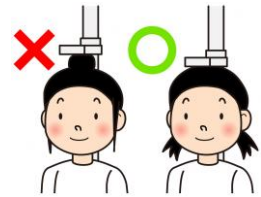
うらに、健康診断の予定表があります

がつ けんこうもくひょう
4月の健康目標

じぶん からだ
自分の体について知ろう

今年度は、例年通り、4月から健康診断が始まります。自分の体について知る大切な機会です。自分の体の成長や変化を感じましょう。きっと新しい発見がありますよ。

4月の健康診断一覧



6	火	(始業式・入学式)
7	水	提出物配布 2~6年
8	木	計測2・3・4・5・6年<体育着>
9	金	計測1・5組<体育着>
10	土	
11	日	
12	月	提出物しめきり 聴力 3・5年
13	火	聴力1・2年
14	水	
15	木	耳鼻科健診(全)午前
16	金	視力5年
17	土	
18	日	
19	月	視力6年
20	火	心臓検診 1・4年午前<体育着>
21	水	視力4年
22	木	視力2年
23	金	視力3年
24	土	(土曜登校日)
25	日	
26	月	視力1年
27	火	内科検診 6年・5組 午後
28	水	
29	木	
30	金	

【計測】身長・体重をはかります。正しくはかれるように、カチューシャやゴムの位置に注意してください。体育着も忘れずに！

【聴力・耳鼻科】耳あかがたまっている人は、取っておくとよいでしょう。

【視力】めがねを使っている人は、めがねでの視力をはかりますので、持ってきてください。

【視力検査について】

「結果のお知らせ」(ピンク色)は、裸眼視力・矯正視力共に、「両目がA」以外にお配りします。

- A: 1.0 以上
- B: 0.9~0.7
- C: 0.6~0.3
- D: 0.3未満



【耳鼻科健診について】

「結果のお知らせ」(オレンジ色)は、**水泳指導前に、受診報告書の提出をお願いします。**(水泳参加の可・不可の欄があるため、受診報告書の提出があるまで、水泳指導の参加ができません。)

- 原則として、治療をおすすめする場合や、2次検査の対象になる方のみ、健診後に文書を渡しています。特に何も無い場合は、夏休み前に結果をまとめて文書にてお知らせする予定です。
- 欠席の場合、保護者引率で直接受診していただく健診もありますので、ご了承ください。
- 学校の健康診断は、スクリーニングです。一斉健診となりますので、病院での受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。
- 業者健診ではない健診は、学級により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。

一日のながれをイメージしましょう

あさ、おきる!



たいおん、はかる。



あさごはん、たべる。

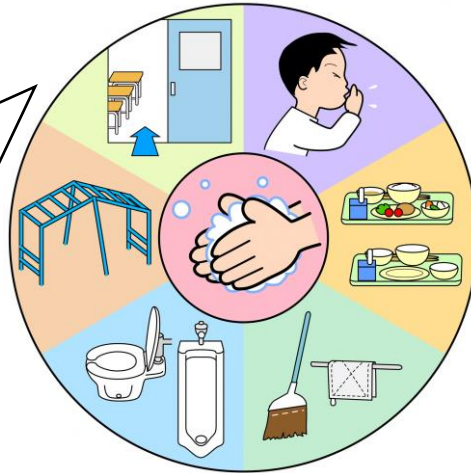


かぜのしょうじょうがないことを、かくにんして、「けんこうチェック」にきにゆうする。

がっこうでは、こまめに、てあらい。

- とうこうしたら。
- せきやくしゃみをしたとき。
- きゅうしょくのまえ。
- トイレのあと。
- そうじのあと。
- あそんだあと。
- としょしつにいくまえやあと。

など。



マスクして、ハンカチもって、がっこうへ。

保健室は、
養護教諭
担当いたします。
今年度も、先生にも
保健室をお手伝いいた
だきます。どうぞよろ
しくお願
いいたします。

が



きゅうしょくは、
まえにむいて、だ
まってたべます。

やすみじかんもマスク。
おにごっこをしたり、はしったりし
て、くるしいときは、おともだちか
らはなれて、マスクをはずしてやす
みましょう。

