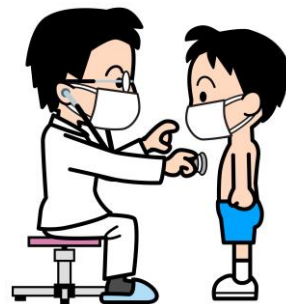


校医の紹介をします

- 内科：高橋 先生(高橋医院)
眼科：大須賀 先生(赤羽すすらん眼科)
耳鼻科：中村 先生(中村耳鼻咽喉科クリニック)
歯科：百瀬 先生(百瀬歯科)
薬剤師：中島 先生



王一小 健康のきまり

昨年の休校後に、コロナウイルス対策として、「王一小 健康のきまり」を作りましたが、今では、健康チェックや手洗いなど、習慣となっているものも多くあります。1年経った今、より注意してもらいたいことを、ピンポイントで、「きまり」としてまとめました。裏にも載せましたので、参考にしてください。

1. こまめに、せっけんで手を洗います
2. ふだんはマスクをします。マスクをはずしたら声をだしません。
3. 教室の換気をよくします。



7月の健康目標

なつ けんこう す
夏を健康に過ごそう

夏と言えば、水泳学習も始まり
ます！水泳は、体調が悪い時は、
危険ですので、入ることはでき
ません。毎日、より健康に過ご
すよう気をつけていきましょう。



- ★毎日早く寝ましょう。
- ★朝食を必ず食べましょう。
- ★カゼをひいている時、下痢をしている時は、入れません。
- ★つめをきりましょう。(足のつめも忘れず)
- ★水いぼ・とびひ等は、治してから。(条件付)
- ★目やにがひどく、目が赤い時は、感染性の結膜炎の可能性があるので、入れません。
- ★ばんそうこうをはったまま入れません。〈ばんそうこう・テープ等の使用は不可です〉
- ★プールのタオルは、体の大きさに合ったものを。大きすぎないものにしましょう。大きすぎると、わきの下でタオルをまいた時、引きずってしまい、危険です。

