

# ほけんだより7月



北区立王子第一小学校  
令和3年6月29日  
保健室

## 「定期健康診断の記録」(きみどり色)を配ります

4月から行われました健康診断へのご協力、ありがとうございました。回収はしませんので、ご家庭で保管して下さい。

※  (斜線)・・・異常なし

(欠席等で検査を受けていない場合は、「未検査」となっています。)

※  空欄・・・実施対象外の項目

(聴力は、1・2・3・5年生、心電図は、1・4年生が実施対象学年です。)

なお、治療等受診が必要な方には、その都度、連絡をさせていただいております。「歯科」「視力」等、まだ受診が完了していない方等、提出書類のある方は、早めに受診をお願いします。

項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)						
体重 (kg)						
視力 (両眼)						
聴力 (右)						
聴力 (左)						
心電図						
その他						
実施状況						
実施済み						
未実施						
未検査						
その他						

## 歯のポスターコンクールに応募しませんか？

北区学校歯科医師会より「歯のポスターのコンクールの募集」があります。

・エントリー<保健室に連絡>しめきり・・・7月16日(金)

～用紙<B4位指定>と注意事項を渡します～

・作品のしめきり・・・7月19日(月)



## 歯の表彰をします

6月は「歯と口の健康週間」がありました。それにちなみ、

北区学校歯科医師会から6年生35人が表彰されます。(6年間一度もむし歯の指摘がない。治療済みもない。要観察歯や歯垢・歯肉炎等がない。)

学校全体での表彰はありませんが対象者には賞状をお渡しします。



## 校医の紹介をします

- 内科：高橋 先生(高橋医院)  
眼科：大須賀 先生(赤羽すすらん眼科)  
耳鼻科：中村 先生(中村耳鼻咽喉科クリニック)  
歯科：百瀬 先生(百瀬歯科)  
薬剤師：中島 先生



## 王一小 健康のきまり

昨年の休校後に、コロナウイルス対策として、「王一小 健康のきまり」を作りましたが、今では、健康チェックや手洗いなど、習慣となっているものも多くあります。1年経った今、より注意してもらいたいことを、ピンポイントで、「きまり」としてまとめました。裏にも載せましたので、参考にしてください。

1. こまめに、せっけんで手を洗います
2. ふだんはマスクをします。マスクをはずしたら声をだしません。
3. 教室の換気をよくします。



## 7月の健康目標

なつ けんこう す  
**夏を健康に過ごそう**

夏と言えば、水泳学習も始まり  
ます！水泳は、体調が悪い時は、  
危険ですので、入ることはでき  
ません。毎日、より健康に過ご  
すよう気をつけていきましょう。



- ★毎日早く寝ましょう。
- ★朝食を必ず食べましょう。
- ★カゼをひいている時、下痢をしている時は、入れません。
- ★つめをきりましょう。(足のつめも忘れず)
- ★水いぼ・とびひ等は、治してから。(条件付)
- ★目やにがひどく、目が赤い時は、感染性の結膜炎の可能性があるので、入れません。
- ★ばんそうこうをはったまま入れません。〈ばんそうこう・テープ等の使用は不可です〉
- ★プールのタオルは、体の大きさに合ったものを。大きすぎないものにしましょう。大きすぎると、わきの下でタオルをまいた時、引きずってしまい、危険です。

