

# ほけんだより4月



北区立王子第一小学校

令和4年4月6日

保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい学年・学級にわくわく・ドキドキですね。すてきな一年を！

今年度も、コロナ対策をしながらの学校生活となりますが、新年度、あらためて確認していきましょう。



たいおう                      がっこう                      い                      じゅんび  
コロナ対応。。。学校に行く準備。。。

## ♥ 健康チェック

- ★毎朝体温を測り、毎朝一番に、**健康チェック**を学校に提出します。体温と体調をご家庭でご確認ください。
- ★体調が悪い場合は無理に登校せず、自宅で休養をしてください。(欠席扱いとしません。)
- ★学校で体調が悪くなった場合は、ご家庭にご連絡いたします。社会状況を踏まえ、早い時点で早退のご連絡があることをご了承ください。
- ★同居のご家族に風邪症状が見られる場合も、児童は「欠席」の扱いにはいたしませんので、自宅で休養してください。

## ♥ マスク

登下校を含めて、学校では原則マスクをして過ごします。ランドセルにも予備を入れておいてください。

## ♥ 水筒

手洗いで流しが混雑します。水筒の水はさっと飲むので、水筒を持ってきてください。中身は水です。

## ♥ ハンカチ・ハンドタオル

学校に着いたら、すぐにせっけんで手を洗います。学校のせっけんは、手にやさしい無添加のせっけんを用意しています。学校では、トイレの後や給食の前だけでなく、**体育や専科、休み時間などのタイミング**で、一日に何回も手洗いをします。汗ふき用も考え、2~3枚持ってきてみましょう。すぐに使えるように、ポケットなどに入れられるよう確認しておきます。体育着のポケットにも入れておきましょう。

ハンカチは自分のものを使います。人に貸したり、借りたりしないようにしましょう。

※アルコール消毒は日常的には使用していません。



# 提出物のお願い

☆保健関係提出物は、11日(月)までに提出をお願いいたします。**※心臓検診のみ8日(金)**

## ①保健調査票 (全学年・学年カラーの用紙が貼ってあります)

今年度の学年の欄に記入します。

**表**

- ★変更があるところに赤線を引くなどして訂正してください。
- ★電話番号は、連絡のつきやすい連絡先をご記入ください。(勤務先等も併せて)

**裏**

- ★カラー用紙は、変更が多い場合は新しい用紙をお渡しできますので、ご連絡ください。
- ★新しい学年の記入欄に記入をしてください。
- ★下の欄は、今年の学年の「有・無」のどちらかに○をしてください。可能でしたら、その横に「印」または「サイン」をお願いします。
- ★裏の新しい学年の所に、全く記入がない場合は、再度、提出をお願いいたしますので、ご了承ください。

今年度の学年の欄に記入します。

裏の記入を忘れずに!

★特に配慮が必要な場合は、記入だけでなく、別途改めて、**直接お電話**をお願いします。

## ②定期健康診断問診票<結核健診><運動器検診> (全学年…うすピンク)

★今年の学年の欄に、もれのないように記入をしてください。記入日の記入もお願いします。

今年度の学年の欄に記入します。

・名前は「3カ所」あります。  
・記入日も忘れずに。

定期健康診断問診調査票  
＜結核健診＞  
＜運動器検診＞

保護者の方へお願い

子供たちが安心して登校する学校生活を送るには、健康に気を付けておく必要があります。学校に於いては定期健康診断のほかに、結核健診、小児、婦、科健診などについての健康診断も実施されています。この問診票は、結核健診に際して健康診断が可能なかを確認し、健康診断実施期間中の学年カラー紙に、健診要の発着形とすることを要請のうえに提出していただきます。この問診票は、定期健康診断の結核・運動器検診に活用させていただきます。

北区立 王子第一 小学校  
氏名 名前 男・女

1年 組 名前 組 組  
2年 組 名前 組 組  
3年 組 名前 組 組

この問診票は有効期間が過ぎますので、ご返却をお願いします。

＜結核健診問診調査票＞

＜運動器検診問診調査票＞

名前

名前

裏

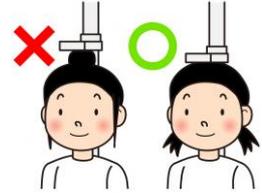
## ③心臓検診調査票 (1・4年のみ…白いA4用紙) ※提出期限4月8日(金)

うらに、健康診断の予定表があります

がつ けんこうもくひょう  
4月の健康目標

じぶん からだ し  
自分の体について知ろう

今年度は、例年通り、4月から健康診断が始まります。自分の体について知る大切な機会です。自分の体の成長や変化を感じましょう。きっと新しい発見がありますよ。



# 4月の健康診断一覧

6	水	始業式・入学式
7	木	提出物配布 2～6年
8	金	計測2・3・4・5・6年 ＜体育着＞
9	土	
10	日	
11	月	計測1年・5組＜体育着＞
12	火	提出物しめきり 心臓検診1・4年＜体育着＞
13	水	視力6年
14	木	視力4年
15	金	視力3年
16	土	
17	日	
18	月	視力2年
19	火	視力5年
20	水	視力1年
21	木	聴力3・5年
22	金	聴力1・2年
23	土	土曜登校日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	内科検診2年
28	木	
29	金	昭和の日
30	土	

【計測】身長・体重をはかります。正しくはかれるように、カチューシャやゴムの位置に注意してください。体育着も忘れずに！

【視力】めがねを使っている人は、めがねでの視力をはかりますので、持ってきてください。

【視力検査について】

「結果のお知らせ」（ピンク色）は、裸眼視力・矯正視力共に、「両目がA」以外にお配りします。

- A：1.0 以上
- B：0.9～0.7
- C：0.6～0.3
- D：0.3未満



【聴力・耳鼻科】耳あかがたまっている人は、取っておくようにしましょう。

【耳鼻科検診（5月）について】

「結果のお知らせ」（オレンジ色）は、水泳指導前に受診報告書の提出をお願いします。水泳参加の可・不可の欄があるため、受診報告書の提出があるまで、水泳指導の参加ができません。

- 原則として、治療をおすすめする場合や、2次検査の対象になる方のみ、検診後に文書を渡しています。特に何も無い場合は、夏休み前に結果をまとめて文書にてお知らせする予定です。
- 欠席の場合、保護者引率で病院に直接受診していただく検診もありますので、ご了承ください。
- 学校の健康診断は、スクリーニングです。一斉検診となりますので、病院での受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。
- 業者検診ではない検診は、学級により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。

# 一日のながれをイメージしましょう

あさ、おきる!



たいおんを、はかる。



あさごはんを、たべる。

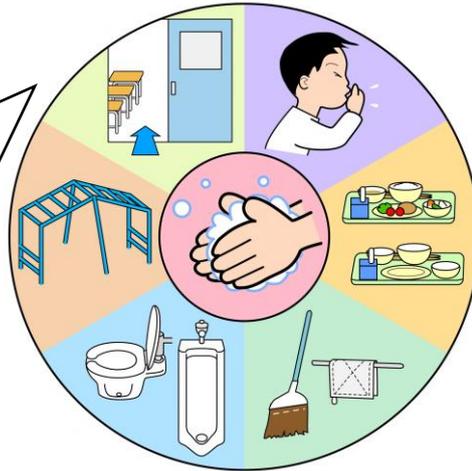


かぜのしょうじょうがないことをかくにんして、「けんこうチェック」にきにゅうする。

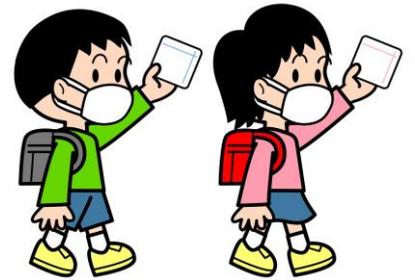
がっこうでは、こまめに、てあらい!

- とうこうしたら
- せきやくしゃみをしたとき
- きゅうしょくのまえ
- トイレのあと
- そうじのあと
- あそんだあと
- としょじつにいくまえやあと

…など



マスクして、ハンカチもって、がっこうへ。



きゅうしょくは、まえをむいて、だまってたべます。

やすみじかんもマスク。おにごっこをしたり、はしったりしてくるしいときは、おともだちからはなれて、マスクをはずしてやすみましょう。

