

ふれあいルームだより

令和5年10月6日



10・11・12月号

北区立王子第二小学校長 江口 千穂
スクールカウンセラー 小出あさひ 神谷 功

児童のみなさん

10月が始まり、今年度もあと半分になりました。勉強や行事で忙しく「疲れたな」と思う人もいませんか。時にはイライラしたり、気持ちがモヤモヤしたりすることがありますよね。

そんな時は、ふれあいルームを利用してください。話すだけで気持ちがすっきりすることがあります。カウンセラーとゆっくり話したい場合は、担任の先生に言うか、カウンセラーに直接声をかけて予約を取ることもできます。お家の人から担任の先生か、カウンセラーに直接予約してもらうこともできますよ。

ふれあいルームは2階の校長室の隣にあります。気軽に声をかけてくださいね。

10・11・12月の予定

10月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6 小出
9	10 神谷	11	12	13 小出
16	17 神谷 小出	18	19	20
23	24 神谷	25 小出	26	27
30	31 神谷			

11月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7 神谷 小出	8	9	10
13	14 神谷	15	16	17
20	21 小出	22	23	24
27	28 神谷	29	30	

12月

月	火	水	木	金
				1 小出
4	5 神谷 小出	6	7	8
11	12 神谷	13	14	15 小出
18	19 神谷	20	21	22 小出
25	26	27	28	29

ところでみなさん、「**王様の耳はロバの耳**」というお話を知っていますか？

ある国にロバの耳をもつ王様がいました。いつもはぼうしでかくしていますが、髪を切ってくれる床屋には見せるしかありません。王様は床屋に、「このことは誰にも話してはいけない」とおどして、秘密を守らせていました。

でも、秘密やなやみを一人で抱えるのは苦しいもの。気持ちをがまんした床屋は、心と体の調子を悪くしてしまいました。床屋が医者を訪れると、「なやみを打ち明けることで楽になる」と言われます。そこで床屋は、井戸に向かって「王様の耳はロバの耳！」と叫びました。すると気持ちはすっきり、調子も治ったのです。

ところでその井戸は、なんと町中の井戸とつながっていたので、床屋の声は町中に広まりました。王様は怒りましたが、いっそのこと町の人前でぼうしをぬぐことにすると、とてもすっきりした気分。町の人も秘密を打ち明けてくれた王様のことを、これまで以上に好きになったそうです。

床屋は「**王様の耳はロバの耳**」と叫ぶことで気持ちが楽になりました。もし、みなさんも抱えているなやみや困っていることがあれば、ふれあいルームに来てください。(もちろん、井戸とちがって秘密は守られます！)

〈保護者の皆様へ〉

相談室では子育てやご家庭での心配や不安なこともご相談いただけます。
以下の方法でご利用ください。

～ふれあいルームのご利用方法～

■ご利用時間：午前 9:00～午後 4:30 (他の時間をご希望の場合はご相談ください)

神谷は火曜日、小出は金曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がございますので、お手数ですが、ご予約の場合は、お電話にてご確認よろしくお願ひします。以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

- ①担任に伝える。
- ②学校(副校長)に電話をする。(03-3908-2460)
- ③スクールカウンセラー直通電話(小出)に連絡をする。(080-3559-6582)

※電話は、小出の勤務日の9時から16時までの間に、お願いいたします。

勤務日以外の電話は受け付けていませんので、勤務日をご確認ください。

電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名(正式名称でお願いいたします)、学年と学級、電話番号をお残しください。折り返し、ご連絡いたします。

- ④学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。