



5

月

献

立

表



北区立王子第二小学校

日	献立	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	たんぱく質 脂質 食塩相当量	ご家庭で補って いただきたい 食品
1水	まっちゃんトースト ハンガリアンシチュー かいそうサラダ	○	★牛乳、★加糖練乳、豚ひき肉、いんげん豆、★粉チーズ、★ちりめんじゃこ 八十八夜	★食パン、マーガリン、グラニュー糖、じゃがいも、油、小麦粉、ごま油、砂糖	しょうが、にんじん、玉葱、グリーンピース、きゅうり、きゃべつ、ホールコーン	561 kcal 21.0 g 24.4 g 2.4 g	たまご
2木	ちゅうかおこわ ちゅうかスープ さつまいものごまだんご	○	★牛乳、豚もも肉、★えび、鶏こま肉、木綿豆腐 5/5 こどものひ	米、もち米、油、砂糖、ごま油、さつまいも、白玉粉	しょうが、たけのこ、干し椎茸、にんじん、グリーンピース、玉葱、チンゲン菜	631 kcal 22.1 g 20.0 g 2.4 g	乳製品
7火	やさいタンメン やさいのかふうあえ あんにんせりー	○	★牛乳、★いか、★えび、豚こま肉、粉寒天、★生クリーム、★加糖練乳	蒸し中華麺、油、ごま油、砂糖	にんにく、しょうが、玉葱、にんじん、たけのこ、きゃべつ、長葱、干し椎茸、きゅうり、大根、パイン缶、みかん缶	569 kcal 23.3 g 21.7 g 3.3 g	種実類
8水	チキンライス ホタテチャウダー フレンチサラダ	○	★牛乳、鶏こま肉、★ホタテ、ベーコン、★生クリーム むしろうで ホタテをいただきます	米、マーガリン、油、じゃがいも、小麦粉、砂糖	ホールトマト、玉葱、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、しょうが、パセリ、もやし、きゃべつ、ホールコーン	646 kcal 27.0 g 23.0 g 2.8 g	海藻類
9木	むぎごはん ぶたにくとあつあげの みそいため かきたまじる	○	★牛乳、豚こま肉、生揚げ、白みそ、赤みそ、わかめ、★たまご	米、麦、砂糖、ごま油、片栗粉、麩、油	チンゲン菜、きゃべつ、たけのこ、にんじん、玉葱、干し椎茸、しょうが、えのきたけ、長葱	623 kcal 27.4 g 21.3 g 3.1 g	小魚類
10金	ビーンズコロツケバーガー スコッチブロス くだもの(あまなつ)	○	★牛乳、豚ひき肉、いんげん豆、鶏こま肉	★丸パン、じゃがいも、乾燥マッシュポテト、油、小麦粉、パン粉、オリーブ油、麦	玉葱、にんじん、きゃべつ、セロリー、かぶ、しょうが、甘夏	598 kcal 21.8 g 21.8 g 2.6 g	魚介類
13月	さんしょくどん じゃがもちスープ カルビスゼリーいり フルーツポンチ	○	★牛乳、鶏ひき肉、★たまご、油揚げ、粉寒天、★カルピス	米、砂糖、ごま、油、じゃがいも、片栗粉	小松菜、にんじん、白菜、大根、ごぼう、パイン缶、みかん缶、黄桃缶	655 kcal 23.2 g 17.9 g 2.1 g	きのこ類
14火	グリーンピースごはん とりにくのマーマレードやき ほうれんそうのごまあえ みそしる	○	★牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、油揚げ、わかめ、赤みそ、白みそ 1ねんせい グリーンピース さやむきたいけん	米、もち米、ごま、砂糖、マーマレード、ジャム	グリーンピース、しょうが、にんにく、ほうれん草、にんじん、きゃべつ、ホールコーン	576 kcal 30.0 g 16.8 g 3.5 g	芋類
15水	わふうスパゲッティ バジルドレッシングサラダ スイートポテト	○	★牛乳、鶏こま肉、★生クリーム、★たまご	スパゲッティ、オリーブ油、さつまいも、砂糖、マーガリン	にんにく、マッシュルーム、にんじん、玉葱、小松菜、きゅうり、きゃべつ、ホールコーン、ライム、にんにく	550 kcal 19.2 g 17.8 g 2.3 g	豆・豆製品
16木	ごはん さかなのごまみそやき きりぼしだいこんのいために いなかじる	○	★牛乳、★さわら、赤みそ、白みそ、油揚げ、木綿豆腐	米、ごま、砂糖、油、じゃがいも	切干大根、にんじん、さやえんどう、ごぼう、大根、長葱	615 kcal 28.0 g 18.2 g 2.7 g	海藻類
17金	ココアビスキュイパン チキンブロス レモンドレッシングサラダ	○	★牛乳、★たまご、鶏こま肉	★丸パン、マーガリン、砂糖、小麦粉、片栗粉、じゃがいも、オリーブ油	しょうが、ぶなしめじ、白菜、玉葱、長葱、もやし、きゃべつ、ホールコーン、レモン	556 kcal 20.2 g 22.9 g 2.1 g	乳製品
20月	むぎごはん かじょうどうふ はるさめスープ	○	★牛乳、木綿豆腐、豚こま肉、★えび、鶏こま肉	米、麦、油、ごま油、片栗粉、緑豆春雨、ごま	たけのこ、にんじん、玉葱、干し椎茸、にんにく、しょうが、チンゲン菜、もやし、きくらげ、長葱	573 kcal 23.5 g 17.4 g 2.2 g	小魚類
21火	キムチクッパ いかのチヂミ くだもの(れいとうパイン)	○	★牛乳、豚こま肉、赤みそ、★たまご、★いか かんこく りょうり	米、油、麦、砂糖、片栗粉、小麦粉、ごま、ごま油	玉葱、にんじん、白菜、干し椎茸、もやし、白菜キムチ、しょうが、にんにく、冷凍パイン	616 kcal 22.5 g 14.5 g 3.0 g	豆・豆製品
22水	コーンピラフ さかなのピザやき とうふとレタスのスープ	○	★牛乳、鶏こま肉、★メルルーサ、ベーコン、★ピザチーズ、木綿豆腐	米、マーガリン油、砂糖	にんじん、ホールコーン、玉葱、マッシュルーム、グリーンピース、青ピーマン、にんにく、しょうが、レタス、たけのこ	564 kcal 28.9 g 18.0 g 3.3 g	芋類
23木	たまごとじうどん みそドレッシングサラダ バナナケーキ	○	★牛乳、★たまご、鶏こま肉、油揚げ、白みそ	冷凍うどん、砂糖、片栗粉、油、ごま油、ごま、小麦粉、マーガリン	にんじん、ホールコーン、玉葱、干し椎茸、たけのこ、長葱、きゃべつ、きゅうり、ホールコーン、バナナ、レモン	552 kcal 21.5 g 21.2 g 3.2 g	海藻類
24金	みそチキンカツどん さわにわん くだもの(メロン)	○	★牛乳、鶏もも肉、赤みそ、豚こま肉、生揚げ うどんかい せんじつ カツどんをたべて うどんうかい がんばろう!!	米、油、小麦粉、パン粉、砂糖、ごま	ごぼう、にんじん、干し椎茸、大根、長葱、★メロン	699 kcal 27.1 g 26.5 g 2.8 g	乳製品
25土	りんごジュース カレーライス ベーコンかりかりサラダ	○	豚ひき肉、大豆、ベーコン うどんかい	米、油、小麦粉、砂糖、ごま油	玉葱、にんじん、しょうが、にんにく、青ピーマン、りんごジュース、きゃべつ、きゅうり、ホールコーン	616 kcal 11.9 g 14.7 g 2.0 g	魚介類
28火	チキンドリア ビーフンスープ くだもの(あまなつ)	○	★牛乳、鶏こま肉、★ピザチーズ	米、麦、マーガリン、小麦粉、パン粉、ビーフン、片栗粉	玉葱、にんじん、しょうが、にんにく、パセリ、もやし、小松菜、甘夏	628 kcal 21.4 g 22.2 g 2.8 g	豆・豆製品
29水	むぎごはん かつおとだいのあげに わふうコールスロー みそしる	○	★牛乳、★かつお、わかめ、白みそ、赤みそ	米、麦、片栗粉、砂糖、ごま、★マヨネーズ、じゃがいも	玉葱、にんじん、きゃべつ、きゅうり、ホールコーン、玉葱	613 kcal 30.6 g 15.0 g 2.5 g	果実
30木	ツナドッグ ひよこまめのやさいスープ イタリアンサラダ	○	★牛乳、★ツナ、★ピザチーズ、ひよこ豆、ウィンナー、ハム	★コッペパン、油、★マヨネーズ、じゃがいも、砂糖	玉葱、にんじん、セロリー、にんにく、しょうが、パセリ、きゃべつ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン	551 kcal 25.0 g 26.6 g 3.1 g	きのこ類
31金	ごもくごはん ししゃものカレーあげ こふきいも みそしる	○	★牛乳、鶏こま肉、★カラフトししゃも、わかめ、白みそ、赤みそ たんじょうび きゅうしよく 5がつ たんじょうびのひとは ケーキがです	米、油、砂糖、片栗粉、じゃがいも	にんじん、たけのこ、ごぼう、グリーンピース、パセリ、大根、えのきたけ	616 kcal 26.5 g 20.8 g 3.5 g	種実類

・25日(土)運動会当日、及び、雨天のため28日(火)以降順延になった場合も、給食を実施します。
(なお、25日(土)が雨天の場合は、通常授業(給食あり)となります。)
・27日(月)、振替休業日です。

※アレルギー食品には★を表示しています。
※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。