

# ふれあいルームだより

令和6年9月



がつ 9月・10月号

北区立王子第二小学校長 江口 千穂  
スクールカウンセラー 堀池 一樹 岩崎 宏美

＜児童のみなさんへ＞

こんにちは！スクールカウンセラーの堀池と岩崎です。夏休みが終わり、学校が再び始まりましたね。夏休みはいかがでしたか？みなさんに会えるのを楽しみにしていました。どんな思い出が出来たのか、スクールカウンセラーに教えてくださいね。

また、少しずつ学校生活に慣れていくことが始まります。まだ頭と体がうま動かない時もあると思います。そんな時は、頭と体の体操をしてほぐすと良いです。

詳しいやり方を知りたい場合は、スクールカウンセラーに声をかけてください。

中休みと昼休みは相談室を開室します。「ちょっと話をしたい」「少しモヤモヤする」時など、いつでも来てください。校内でスクールカウンセラーを見かけた時におはなしをすることが出来ます。どんなことでも話してくださいね。



＜保護者のみなさまへ＞

夏休みが終わり、学校が再開されました。これから少しずつ学習や運動に打ち込みやすい時期にもなります。その一方で、休み明けは、お子さんの気持ち不安定になる時期でもあります。今回はお子さんの気持ちを受け止めるポイントを紹介します。

- ① お子さんと同じ目線に合わせて、リラックスをしてお話をしましょう。
- ② 「○○な気持ちなんだね」と気持ちを言葉にして受け止めましょう。
- ③ 不安そうであれば、手や背中をさすってあげて、安心を伝えましょう。

お子さんの気になる様子、気持ちの受け止め方等、聞いてみたいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

がつ までい  
9月の予定

月	火	水	木	金
2	3 岩崎	4	5	6 堀池
9	10 岩崎	11	12	13 堀池
16	17 岩崎	18	19	20 堀池
23	24	25	26	27 堀池
30				

がつ までい  
10月の予定

月	火	水	木	金
	1	2	3	4 堀池
7	8 岩崎	9	10	11 堀池
14	15	16	17	18 堀池
21	22 岩崎	23	24	25 堀池
28	29	30	31	

～ふれあいルームのご利用方法～

■ご利用時間：午前 9:00～午後 4:30 （他の時間をご希望の場合はご相談ください）

岩崎は火曜日、堀池は金曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がございますので、お手数ですが、ご予約の場合は、お電話にてご確認よろしくお願ひします。以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

- ①担任に伝える。
- ②学校（副校長）に電話をする。（03-3908-2460）
- ③スクールカウンセラー直通電話（堀池）に連絡をする。（080-3559-6582）

※電話は、堀池の勤務日の9時から16時までの間に、お願いいたします。

勤務日以外の電話は受け付けていませんので、勤務日をご確認ください。

電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名（正式名称でお願いいたします）、学年と学級、電話番号をお残しください。

折り返し、ご連絡いたします。

- ④学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。

