

# ふれあいルームだより

令和7年1月



1・2月号

北区立王子第二小学校長 江口 千穂  
スクールカウンセラー 堀池 一樹 岩崎 宏美

## 〈児童のみなさんへ〉

こんにちは！スクールカウンセラーの堀池と岩崎です。あけましておめでとうございます。

今年（今年）はへび（巳）年ですね。へびは脱皮を繰り返して成長する生き物です。私（わたし）たちもへび

のように、昨日より今日、今日より明日と、毎日少しずつ自分をアップグレード（レベルアップ）

していきたいですね。冬休みは元気に楽しく過ごせましたか？寒い日が続くと、毎朝起き

るのもつらいですね。しっかり朝ごはんを食べると、全身にエネルギーが行き渡り、身体が

温かくなります。頭も元気になるので、勉強もしやすくなります。友達や先生とおしゃ

べいすると、心も温かくなります。身体も心も温かくして過ごしていきましょう。

## 《ふれあいルームの使い方》

カウンセラーがいる火曜日と金曜日は、中休みと昼休みにふれあいルームを開けています。相談がある人はカウンセラーのいる日に直接ふれあいルームに来るか、予約（「今日の昼休みにいきます」などの約束）をしてください。担任の先生にスクールカウンセラーと話したいと言って予約を取ることもできます。もし他に相談している人がいたら少し待ってもらうこともあります。

## 〈保護者のみなさまへ〉

年末年始はいかがお過ごしでしたか？束の間のお休みでしたが、ご家族みなさんでゆっくりできましたか？冬休みが終わるとあっという間に学年末を迎えます。今の学年のまとめの時期になると同時に、次の学年への準備が始まり、お子さまの心の変化と機微が表れやすい時期にもなります。ささいなことでも気になることがありましたら、いつでもご相談にいらしてください。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

1月の予定

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10 堀池
13	14 岩崎	15	16	17 堀池
20	21 岩崎	22	23	24 堀池
27	28 岩崎	29	30	31 堀池

2月の予定

月	火	水	木	金
3	4 岩崎	5	6	7 堀池
10	11	12	13	14 堀池
17	18 岩崎	19	20	21 堀池
24	25 岩崎	26	27	28 堀池

～ふれあいルームのご利用方法～

■ご利用時間：午前 9:00～午後 4:30 （他の時間をご希望の場合はご相談ください）

岩崎は火曜日、堀池は金曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がございますので、お手数ですが、ご予約の場合は、お電話にてご確認よろしく願います。以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

- ① 担任に伝える。
- ② 学校（副校長）に電話をする。（03-3908-2460）
- ③ スクールカウンセラー直通電話（堀池）に連絡をする。（080-3559-6582）

※電話は、堀池の勤務日の9時から16時までの間に、お願いいたします。

勤務日以外の電話は受け付けていませんので、勤務日をご確認ください。

電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名（正式名称でお願いいたします）、学年と学級、電話番号をお残しください。

折り返し、ご連絡いたします。

- ④ 学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。