

令和3年9月22日

北区立王子第二小学校長 江口 千穂

スクールカウンセラー 野口 昌宏 神谷 功

# ふれあいルームだより 9・10月号

<児童のみなさんへ>

心と体の調子を整えよう！

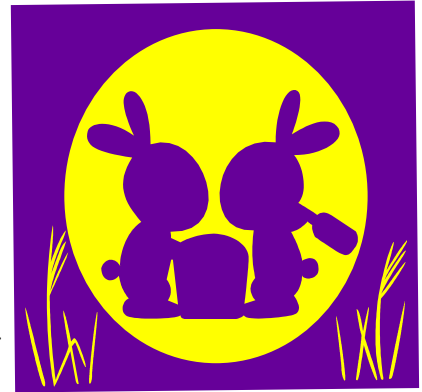
夏休みが終わり、学校生活が再開されました。

季節は、学習にも運動にも打ち込みやすい時期になってきま

したが、今年も、新型コロナウイルス感染症の影響で、落ち着かない日々を過ごしていることとおもいます。

でも、こうした時期だからこそ、不自由ではありますが、今の生活様式の中で、落ち着いた日々を過ごせるように工夫していきたいですね。

相談室では、皆さんが気持ちよく学校生活を送れるように、サポートしていきたいとおもいますので、ちょっとしたことでも、気になること、困っていること、などがある場合には、気軽に、カウンセラーに声をかけてください。一緒に考え、早めに解決していきましょう。



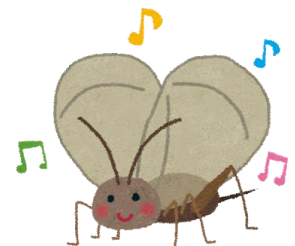
## 9・10月の予定

### 9月

月	火	水	木	金
6	7 神谷	8 野口	9	10
13	14 神谷	15	16	17
20	21 神谷	22	23	24 野口
27	28 神谷	29	30	

### 10月

月	火	水	木	金
4	5 神谷	6 野口	7	8
11	12 神谷	13	14 野口	15
18	19 神谷	20	21 野口	22
25	26 神谷	27	28 野口	29



<保護者の皆様へ>

## お子様の落ち着いた生活のサポートを！

夏休みが終わり、学校生活が再開されました。

例年ならば、学習にも運動にも打ち込みやすい時期ですが、今年も、新型コロナの影響で、お子様も落ち着かない日々を過ごしていることと思います。

また、保護者の皆様も、不自由な生活の中で、ストレスを感じられている方も多いのではないのでしょうか。

こうした状況の中で、ご自身のストレスへの対処と同時に、お子様のサポートを行うことは、大変なことと思いますが、お子様が、今の生活様式に慣れ、落ち着いた日々を過ごせるようしていきましょう。

相談室でも、サポートさせていただきたいと考えていますので、お子様のことで、気にかかることがありましたら、早めに、ご相談ください。

### ふれあいルームのご利用方法

ご利用時間：午前 9:00～午後 4:30  他の時間をご希望の場合は、ご相談ください。

野口は木曜日、神谷は火曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がありますので、ふれあいルームだよりで、ご確認ください。

以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

①担任の先生に伝える。

②学校（副校長）に電話をする。（03-3908-2460）

③スクールカウンセラー直通電話（野口）に連絡をする。（090-6028-0051）

※電話は、木曜日の9時から16時までの間に、お願いいたします。電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名（正式名称でお願いいたします）、学年と学級、電話番号をお残してください。折り返し、ご連絡いたします。

④学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。