

ふれあいルームだより が つ ご う 9月号

北区立王子第二小学校長 江口 千穂

スクールカウンセラー 野口 昌宏 神谷 功

<児童のみなさんへ>

心と体の調子を整えよう！

夏休みが終わり、学校生活が再開され、2週間が過ぎました。

季節は、学習にも運動にも、打ち込みやすい時期になってきましたが、今年は、新型コロナの影響で、落ち着かない日々を過ごしていることと思います。



こうした時期だからこそ、新しい生活様式に慣れ、落ち着いた日々を過ごせるようにしていきましょう。

相談室でも、皆さんが、気持ちよく学校生活を送れるように、サポートしていきたいと思えますので、ちょっとしたことでも、気になること、困っていること、などがある場合には、気軽に、カウンセラーに声をかけてください。一緒に考え、早めに解決していきましょう。

9・10月の予定

9月

月	火	水	木	金
7	8 神谷	9	10 野口	11
14	15 神谷	16	17	18
21	22	23	24 野口	25
28	29 神谷	30		

10月

月	火	水	木	金
			1 野口	2
5	6 神谷	7	8 野口	9
12	13 神谷	14	15 野口	16
19	20 神谷	21	22 野口	23
26	27 神谷	28	29 野口	30



<保護者の皆様へ>

お子様の落ち着いた生活のサポートを！

夏休みが終わり、学校生活が再開されました。

例年ならば、学習にも運動にも、打ち込みやすい時期ですが、今年は、新型コロナの影響で、お子様も落ち着かない日々を過ごしていることと思います。

また、保護者の皆様も、かつて経験されたことのない生活の中で、ストレスを感じられている方も多いのではないのでしょうか。

こうした状況の中で、ご自身のストレスへの対処と同時に、お子様の落ち着いた生活のサポートを同時に行うことは、大変なことと思いますが、お子様が、新しい生活様式に慣れ、落ち着いた日々を過ごせるようにサポートしていきましょう。

相談室でも、サポートさせていただきたいと考えていますので、お子様のことで、気にかかることがありましたら、早めに、ご相談ください。

ふれあいルームのご利用方法

ご利用時間：午前 9:00～午後 4:30 他の時間をご希望の場合は、ご相談ください。

野口は木曜日、神谷は火曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がありますので、ふれあいルームだよりで、ご確認ください。

以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

- ①担任の先生に伝える。
- ②学校（副校長）に電話をする。（03-3908-2460）
- ③スクールカウンセラー直通電話（野口）に連絡をする。（090-6028-0051）

※電話は、木曜日の9時から16時までの間に、お願いいたします。電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名（正式名称でお願いいたします）、学年と学級、電話番号をお残しください。折り返し、ご連絡いたします。

- ④学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。