

# ふれあいルームだより

令和2年度2月号

北区立王子第二小学校長 江口 千穂

スクールカウンセラー 野口 昌宏・神谷 功

## 児童のみなさん

毎日寒い日が続きますが、少しずつではあります  
が冷え込みも緩みはじめ、春を迎える準備が始まっ  
ていると感じるこの頃です。困ったことや気になる  
ことがあって、気持ちが氷のように冷たく硬くなる  
ときもあるかもしれませんが、季節が常に変化するよ  
うに、状況も常に変化します。暖かい春になるこ  
とを信じて、今できることを一つ一つ乗り越えてい  
きましょう。それでもどうしていいかわからなくなったら、いつでも先生方や  
カウンセラーに相談してください。私たちは皆さんを全力でサポートします。



## 保護者の皆様

緊急事態宣言が再び出されました。生活にも様々な制限が加わり、お子様もご家庭の生活が中心になることが多くなるのではないのでしょうか。現在医療の分野からインターネット依存の問題が指摘されています。これを受けて香川県ではネット・ゲーム依存症対策条例(18才未満のパソコンゲーム使用は1日60分・休日90分、中学生以下は午後9時以降のスマホの使用は控える)が議会で可決されたそうです。これはあくまでも目安ですが、過度の使用によって依存傾向となり、昼夜逆転、物にあたる・壊す、欠席・遅刻の増加、学力の低下、食事をとらなくなる、等さまざまな問題が起きることが心配されます。保護者の皆様におかれましては、お子様のスマホやインターネットゲームの使用について、ご本人とよく話し合いご家庭でのルールを決めていただくことで、ゲームを楽しむという形が望ましいのではないかと思います。相談室では保護者の皆様の相談も受け付けております。気がかりなことや心配なことがあればいつでもご相談ください。



# 2月・3月の予定



## 2月(如月)

月	火	水	木	金
1	2 神谷	3	4 野口	5
8	9 神谷	10	11	12
15	16 神谷	17	18 野口	19
22 神谷	23	24	25 野口	26
				

## 3月(弥生)

月	火	水	木	金
1	2 神谷	3	4 野口	5
8	9 神谷	10	11 野口	12
15	16	17	18 野口	19
22	23	24	25	26
29	30	31		



### ふれあいルームのご利用方法

ご利用時間：AM 9：00～16：30 他の時間をご希望の場合は、ご相談ください。 神谷SCは火曜日、野口SCは木曜日に来ています。

以下の方法でお申し込みください。

- ① 担任の先生に伝える。
- ② 学校に電話する。
- ③ カウンセラーの直通電話に連絡する。(木曜日9：00～16：00のみ)



(直通電話はすぐに応答できないことがあります。留守番電話の際は学校名・クラス・お名前・折り返しの電話番号を残してください。)

相談時間：原則スクールカウンセラー来校日の9時から16時まで

場所：4階 ふれあいルーム

☎ 王子第二小(管理職) 03-3908-2460  
直通携帯(野口) 090-6028-0051