

令和3年4月

北区立王子第二小学校長 江口 千穂

スクールカウンセラー 野口 昌宏 神谷 功

ふれあいルームだより 4月号

<児童のみなさんへ>

よろしくお願ひします。

みなさん、ご入学、ご進級、おめでとうございます。

今年度、相談活動を行わせていただくことになりました

野口 昌宏、神谷 功 です。

前年度同様、みなさんが充実した学校生活を送れるよう

に手助けをしていきたいと思っていますので、よろしくお願ひいたします。



野口 昌宏 です

昨年に引き続きよろしくお願ひします。

気になることや心配なことがあれば、一人

で考へ込まず相談に来てください。皆さ

んを全力で応援します。

神谷 功 です

今年度で、4年目になります。

皆さんが充実した学校生活を送れるよう

に、サポートしていきたいと思ひますの

で、よろしくお願ひいたします。

相談室は、こころを休め、こころの疲れをいやす場所

体や頭を使うと、体や頭が疲れます。こころを働かせると、こころも疲れます。体や頭の疲れには、気がつきやすいですが、こころの疲れには、気がつきにくいものです。

こころの疲れは、イライラする、落ち着かない、集中できない、理由もないのに腹が立つ、などといったかたちで表れることが多くあります。こうしたことがある時には、こころが疲れているのかもしれないので、こころのことを気にかけてあげてください。

こころが疲れている時には、そのままにせず、早めに疲れをいやすことを考へましょう。こころの疲れをいやすには、話をする（おしゃべりをする、気になっていることや困っていることなどを話して聞いてもらう、など）、表現活動をする（絵を描く、箱庭を作る。簡単な工作をする、など）が有効です。こころが疲れているなど感じた時には、話をしに、あるいは、表現活動をしに、ふれあいルームに来てみてはいかがでしょうか。

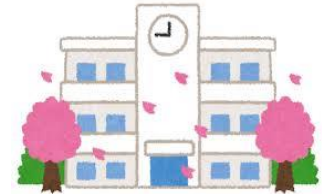
4・5月の予定

4月

月	火	水	木	金
5	6	7 神谷	8 野口	9
12	13 神谷	14	15 野口	16
19	20	21	22 野口	23
26	27 神谷	28	29	30

5月

月	火	水	木	金
3	4	5	6 野口	7
10	11	12	13 野口 神谷	14
17	18 神谷	19	20 野口	21
24	25 神谷	26	27 野口	28



※野口は、研修のため、4/15(木)と5/20(木)は、午前のみです。

<保護者の皆様へ>

今年度も、野口 昌宏 と 神谷 功 が、スクールカウンセラーとして相談活動をさせていただくことになりました。よろしくお願いいたします。

お子様の、ご入学、ご進級、おめでとうございます。お子様も、新たな気持ちで学校生活をスタートさせたことと思います。お子様が充実した学校生活を送れるように、今年度も、保護者の皆様と協力して、心の面から支援していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

お子様の心理面、発達面に関しまして、気になること、疑問に思われること、などがありましたら、お気軽に、ご相談ください。申し込み方法は、下記の通りです。

ふれあいルームのご利用方法

ご利用時間：午前 9:00～午後 4:30 他の時間をご希望の場合は、ご相談ください。

野口は木曜日、神谷は火曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がありますので、ふれあいルームだよりで、ご確認ください。

以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

- ①担任の先生に伝える。
- ②学校（副校長）に電話をする。（03-3908-2460）
- ③スクールカウンセラー直通電話（野口）に連絡をする。（090-6028-0051）

※電話は、木曜日の9時から16時までの間に、よろしくお願いいたします。電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名（正式名称でよろしくお願いいたします）、学年と学級、電話番号をお残してください。折り返し、ご連絡いたします。

- ④学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。