

令和3年4月

北区立王子第二小学校長 江口 千穂

スクールカウンセラー 野口 昌宏 神谷 功

## ふれあいルームだより 4月号

<児童のみなさんへ>

よろしくお願ひします。

みなさん、ご入学、ご進級、おめでとうございます。

今年度、相談活動を行わせていただくことになりました

野口 昌宏、神谷 功 です。

前年度同様、みなさんが充実した学校生活を送れるように手助けをしていきたいと思っていますので、よろしくお願ひいたします。



野口 昌宏 です

昨年に引き続きよろしくお願ひします。

気になることや心配なことがあれば、一人で考え込まず相談に来てください。皆さんを全力で応援します。

神谷 功 です

今年度で、4年目になります。

皆さんが充実した学校生活を送れるように、サポートしていきたいと思っていますので、よろしくお願ひいたします。

相談室は、こころを休め、こころの疲れをいやす場所

体や頭を使うと、体や頭が疲れます。こころを働かせると、こころも疲れます。体や頭の疲れには、気がつきやすいですが、こころの疲れには、気がつきにくいものです。

こころの疲れは、イライラする、落ち着かない、集中できない、理由もないのに腹が立つ、などといったかたちで表れることが多くあります。こうしたことがある時には、こころが疲れているのかもしれないので、こころのことを気にかけてあげてください。

こころが疲れている時には、そのままにせず、早めに疲れをいやすことを考えましょう。こころの疲れをいやすには、話をする（おしゃべりをする、気になっていることや困っていることなどを話して聞いてもらう、など）、表現活動をする（絵を描く、箱庭を作る。簡単な工作をする、など）が有効です。こころが疲れているなど感じた時には、話をしに、あるいは、表現活動をしに、ふれあいルームに来てみてはいかがでしょうか。

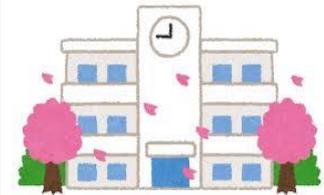
# 4・5月の予定

## 4月

月	火	水	木	金
5	6	7 神谷	8 野口	9
12	13 神谷	14	15 野口	16
19	20	21	22 野口	23
26	27 神谷	28	29	30

## 5月

月	火	水	木	金
3	4	5	6 野口	7
10	11	12	13 野口 神谷	14
17	18 神谷	19	20 野口	21
24	25 神谷	26	27 野口	28



※野口は、研修のため、4/15(木)と5/20(木)は、午前のみです。

### <保護者の皆様へ>

今年度も、野口 昌宏 と 神谷 功 が、スクールカウンセラーとして相談活動をさせていただくことになりました。よろしくお願いいたします。

お子様の、ご入学、ご進級、おめでとうございます。お子様も、新たな気持ちで学校生活をスタートさせたことと思います。お子様が充実した学校生活を送れるように、今年度も、保護者の皆様と協力して、心の面から支援していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

お子様の心理面、発達面に関しまして、気になること、疑問に思われること、などがありましたら、お気軽に、ご相談ください。申し込み方法は、下記の通りです。

#### ふれあいルームのご利用方法

ご利用時間：午前 9:00～午後 4:30 他の時間をご希望の場合は、ご相談ください。

野口は木曜日、神谷は火曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がありますので、ふれあいルームだよりで、ご確認ください。

以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

- ①担任の先生に伝える。
- ②学校（副校長）に電話をする。（03-3908-2460）
- ③スクールカウンセラー直通電話（野口）に連絡をする。（090-6028-0051）

※電話は、木曜日の9時から16時までの間に、よろしくお願いいたします。電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名（正式名称でよろしくお願いいたします）、学年と学級、電話番号をお残してください。折り返し、ご連絡いたします。

- ④学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。