

# ふれあいルームだより

令和4年10月24日



11・12・1月号

北区立王子第二小学校長 江口 千穂  
スクールカウンセラー 小出あさひ 神谷 功

## 児童のみなさん

日に日に寒さが増してきましたね。最近では様々な行事や勉強で忙しい日々を過ごしている人も多いかもしれません。時にはイライラしたり、気持ちがモヤモヤすることがありますよね。そんな時は、ふれあいルームを利用してください。話すだけで気持ちがすっきりすることがあります。カウンセラーとゆっくり話したい場合は、担任の先生に言うか、カウンセラーに直接声をかけて予約を取ることもできます。ふれあいルームは2階の校長室の隣にあります。気軽に声をかけてくださいね。

## 11・12・1月の予定

○は神谷SC ☆は小出SC ☆は両方来る日

### 11月

| 月              | 火         | 水         | 木  | 金         |
|----------------|-----------|-----------|----|-----------|
|                | 1         | ☆2<br>小出  | 3  | 4         |
| ☆7<br>神谷<br>小出 | 8         | 9         | 10 | 11        |
| 11             | ○15<br>神谷 | ☆16<br>小出 | 17 | 18        |
| 21             | ○22<br>神谷 | 23        | 24 | ☆25<br>小出 |
| 28             | ○29<br>神谷 | 30        |    |           |

### 12月

| 月  | 火              | 水  | 木  | 金         |
|----|----------------|----|----|-----------|
|    |                |    | 1  | ☆2<br>小出  |
| 5  | ☆6<br>神谷<br>小出 | 7  | 8  | 9         |
| 12 | ○13<br>神谷      | 14 | 15 | ☆16<br>小出 |
| 19 | ○20<br>神谷      | 21 | 22 | 23        |
| 26 | 27             | 28 | 29 | 30        |

### 1月

| 月               | 火         | 水         | 木  | 金         |
|-----------------|-----------|-----------|----|-----------|
| 2               | 3         | 4         | 5  | 6         |
| 9               | 10        | 11        | 12 | ☆13<br>小出 |
| 16              | ○17<br>神谷 | ☆18<br>小出 | 19 | 20        |
| 23              | ○24<br>神谷 | 25        | 26 | ☆27<br>小出 |
| ☆30<br>神谷<br>小出 | 31        |           |    |           |

※11/2(水)は午前のみです。

## 〈特集：ヤマアラシのジレンマ〉

みなさんはヤマアラシという動物を知っていますか？  
体中の毛が針のようにトゲトゲになっている動物です。  
この動物をモデルにしたこんな話があります。



ある寒い日、2匹のヤマアラシがくっつき合って温め合おうとしました。

しかし、近づきすぎるとお互いのトゲでお互いを傷つけてしまいます。

とはいっても離れるととても寒くてさびしい。

そこで2匹はお互いが傷つかない距離を取って温め合うことにしました。

あるドイツの哲学者がこのお話を例に、近づきすぎると傷つけ合い、遠すぎるとさみしくなるとい  
う人間の心を「ヤマアラシのジレンマ」と呼びました。

今回のスクールカウンセラーだよりでは、ちょっと複雑な人間関係について取り上げました。

みなさんも、友だちとの近すぎず遠すぎない心の距離を考えてみてくださいね。

### 〈保護者の皆様へ〉

相談室では子育てやご家庭での心配や不安なこともご相談いただけます。

以下の方法でご利用ください。

#### ～ふれあいルームのご利用方法～

■ご利用時間：午前 9:00～午後 4:30 （他の時間をご希望の場合はご相談ください）

神谷は火曜日、小出は金曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合  
がございますので、お手数ですが、ご予約の場合は、お電話にてご確認よろしくお願  
いします。以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

- ①担任に伝える。
- ②学校（副校長）に電話をする。（03-3908-2460）
- ③スクールカウンセラー直通電話（小出）に連絡をする。（080-3559-6582）

※電話は、小出SCの勤務日の9時から16時までの間に、お願いいたします。

電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名

（正式名称でお願いいたします）、学年と学級、電話番号をお残してください。

折り返し、ご連絡いたします。

- ④学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。