

令和4年4月

北区立王子第二小学校長 江口 千穂

スクールカウンセラー 小出あさひ 神谷 功

ふれあいルームだより 4月号

<児童のみなさんへ>

よろしくお願ひします。

みなさん、ご入学、ご進級、おめでとうございます。

今年度、相談活動を行わせていただくことになりました

小出 あさひ、神谷 功 です。

前年度同様、みなさんが充実した学校生活を送れるよう
に手助けをしていきたいと思ひますので、よろしくお願ひ
いたします。



小出 あさひ です

はじめまして。4月から王二小に来まし
た。小出あさひといひます。学校内で見か
けることがあったら気軽に話しかけてくだ
さいね。よろしくお願ひします。

神谷 功 です

今年度で、5年目になります。
みなさんが充実した学校生活を送れるよう
に、サポートしていきたいと思ひますので、
よろしくお願ひいたします。

相談室は、こころを休め、こころの疲れをいやす場所

体や頭を使うと、体や頭が疲れます。こころを働かせると、こころも疲れます。体や頭
の疲れには、気がつきやすいですが、こころの疲れには、気がつきにくいものです。

こころの疲れは、イライラする、落ち着かない、集中できない、理由もないのに腹が立つ、
などといったかたちで表れることが多くあります。こうしたことがある時には、こころが疲れ
ているのかもしれないので、こころのことを気にかけてあげてください。

こころが疲れている時には、そのままにせず、早めに疲れをいやすことを考えましょう。こ
ころの疲れをいやすには、話をする（おしゃべりをする、気になっていることや困っているこ
となどを話して聞いてもらう、など）、表現活動をする（絵を描く、箱庭を作る、簡単な工作
をする、など）が有効です。こころが疲れているなど感じた時には、話をしに、あるいは、
表現活動をしに、ふれあいルームに来てみてはいかがでしょうか。

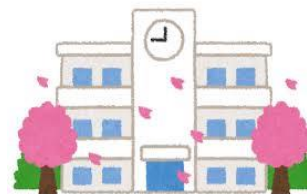
4・5月の予定

4月

月	火	水	木	金
1 1	1 2 神谷	1 3	1 4	1 5
1 8	1 9 神谷	2 0	2 1	2 2 小出
2 5	2 6	2 7 神谷	2 8	2 9

5月

月	火	水	木	金
9	1 0 神谷	1 1	1 2 小出	1 3
1 6	1 7 神谷	1 8	1 9	2 0 小出
2 3 小出 神谷	2 4	2 5	2 6	2 7
3 0	3 1 神谷	2 5	2 6	2 7



※学校だよりでは、4/26に、神谷が勤務しますと、お知らせしましたが、4/27に変更させていただきますので、よろしくお願いします。

※ふれあいルームの場所が変わりました。今年度は、2F校長室の隣の部屋になりましたので、よろしくお願いします。

<保護者の皆様へ>

今年度は、神谷 功 と小出 あさひが、スクールカウンセラーとして相談活動をさせていただくことになりました。よろしくお願いいたします。

お子様のご入学、ご進級、おめでとうございます。お子様も、新たな気持ちで学校生活をスタートさせたことと思います。お子様が充実した学校生活を送れるように、今年度も、保護者の皆様と協力して、心の面から支援していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

お子様の心理面、発達面に関しまして、気になること、疑問に思われること、などがありましたら、お気軽に、ご相談ください。申し込み方法は、下記の通りです。

ふれあいルームのご利用方法

ご利用時間：午前 9:00～午後 4:30 他の時間をご希望の場合は、ご相談ください。

小出は金曜日、神谷は火曜日に来ています。日にちや曜日は、多少の変更がある場合がありますので、ふれあいルームだよりで、ご確認ください。

以下の①～④のいずれかの方法で、お申込みください。

①担任の先生に伝える。

②学校（副校長）に電話をする。（03-3908-2460）

③スクールカウンセラー直通電話（小出）に連絡をする。（080-3559-6582）

※電話は、金曜日の9時から16時までの間に、お願いいたします。電話には、すぐに出られないことがあります。留守番電話に、お名前、学校名（正式名称でお願いいたします）、学年と学級、電話番号をお残してください。折り返し、ご連絡いたします。

④学校に来た時に、直接カウンセラーに声をかける。