



150anniversary

記念式典  
12/14  
10:00

王子小 HP→



# かがやけ！王子っ子

かんがえる子 かんばる子 やさしい子 けんこうな子

東京都北区立王子小学校

校長 原田 英孝

令和6年 4月30日

◆来校の際には、必ず、ネームプレートを着用し、受付をお通りください◆

“Health is a state of complete physical, mental and social **well-being**  
and not merely the absence of disease or infirmity.”

副校長

「健康」と聞いたとき、皆さんはどんなことを想像しますか。健康食品、健康講座、健康相談...少し周りを見渡してみると「健康」に関わる言葉があふれていることに気がきます。新聞やテレビでも「健康」についての情報は日々取り上げられており、これは人々の関心がとりわけ高いことの表れとも言えます。

それでは「健康」とは一体何でしょうか。

表題は、WHO憲章における「健康」の定義です。和訳すると、次のようになります。

「健康とは、肉体的、精神的及び**社会的に完全に良好な状態**であり、単に疾病又は病弱の存在しないことではない。」

学校では、毎年、4月から6月末までの間に健康診断を行っています。成長期の子どもたちがすくすくと健康に育つことを願い、その状況や実態を把握し、何か課題が見つければすぐに対応して、健康の維持増進を図ることを目的にしています。これらは、学校保健安全法施行規則で毎学年、6月30日までにを行うこと、検査の項目や方法等、結果についての取り組みなどが規定されています。本校におきましても、子どもたちの健康の保持・増進のための重要な学校行事、教育活動として位置づけて学校を挙げて取り組んでいます。

健康診断で行われる諸検査等の主な内容は以下のとおりです。

●身長及び体重、●栄養状態、●脊柱及び胸郭の病気や異常など、●視力及び聴力、●目の疾病及び異常の有無、●耳鼻咽喉頭の疾患の有無、●皮膚の疾患の有無、●歯及び口腔の疾病及び異常の有無、●結核の有無、●心臓の疾病及び異常の有無、●尿、●その他の疾病及び異常の有無などです。これらを計画的に進めていきます。

【検査等の内容や日程】保健だよりや学年だよりでお知らせしますので、注意してご覧いただき、提出物などの遅れなどないようお願いします。

【結果の連絡】検診の結果はお知らせしますが、とくに何か課題が見つければ必要な治療等について速やかにお知らせします。

【学校での対応】学校において運動や作業を軽減したり、座席の位置を配慮したりなどの個々に応じた配慮をするようにします。

【対応と相談】治療等の通知が届いた際には速やかに関係医療機関や校医にかかるようお願いします。必要に応じ、養護教諭等が相談に応じます。

お子さんが元気で楽しく学校生活を送る基盤は健康であることです。学校とご家庭で健康診断の意義を共有して、子どもの健康づくりを進めましょう。

○下記のお便りにも関連情報の記載があります。詳しくは「おたよりサイト(保護者用)」へ

\*保健だより 5月号

\*給食だより 5月号

\*秒でNEWS180

「ウェルビーイングってなに？」





## 生活指導

生活指導主任

今年度、本校の生活重点目標は、「すすんであいさつ」「相手の気持ちを考えて行動」です。ただし、これはあくまでも手段であり、目的ではありません。

生活指導における一番の目的は、「困難な事案が起こったときに子ども達が乗り越えられる力」をつけることです。そのために、本校では次の4つのことを重点に取り組んでいます。

- 子ども達が自己存在感を実感できるようにする
- 共感的な人間関係をつくれるようにする
- 子ども達が選択したり決定したりする機会をつくる
- 児童と共に学校生活を安全に送ることができるような風土をつくる

早速4月の委員会では、5・6年生が中心となって「あいさつジャンケン」を始めることが決まりました。また、委員会だけでなくクラス単位でも「あいさつプロジェクト」が始まっているクラスもあります。まさに、子ども達自身が、安全に学校生活をおくることができるように考え、活動を決定し、共感的な関係をつくろうとしている姿です。そんな姿を頼もしく思っています。

150周年という節目の1年でよいスタートを切ることができています。

## 1年生

学年主任

初めての小学校生活が始まりました。大人数での新しい生活に、戸惑う面はたくさんありますが、毎日新しいことを学ぶことが嬉しくて、目を輝かせながら一生懸命取り組んでいます。「早くひらがなのお勉強をしたい!」「お勉強をするのが楽しみ!」などと言う子どもたちに感心しました。

学習面だけでなく、朝の支度や学習の準備、給食のすすめ方を覚えたり、友達と仲良く集団生活をする上で必要な約束ごとを学んだりしています。

4月15日(月)には、対面式がありました。2～6年生の前に並び、子どもたちは緊張した面持ちでしたが、代表の子ははっきりとした声で言うことができ、他の子どもたちも一緒に礼をしたりまっすぐ並ぼうとしたりと一人ひとりが一生懸命に行動して頑張りました。

4月24日(水)には、「1年生を迎える会」が行われました。上学年の、学校の様子を知らせるクイズや出し物に楽しそうに1年生も参加していました。3年生は、一人ひとりのネームプレートを作ってくれました。2年生は、去年自分たちが育てたアサガオの種を分けてくれました。1年生は、学校中に温かく迎えられた喜びを感じ、これからの学校生活に対する期待をますます高めました。

6年生に朝の支度を教えてもらったり、交通指導員さんに登下校を見守ってもらったりしています。上級生や担任以外の先生たちにも、たくさん声を掛けてもらっています。みなさんに大切にされている、幸せな1年生です。これからも、どうぞよろしく願いいたします。

