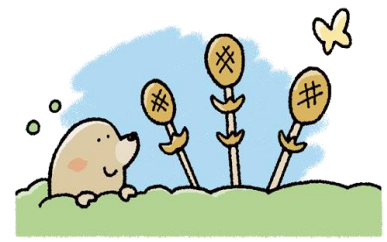


4月給食予定献立表

1年生用

給食目標 協力して準備しよう



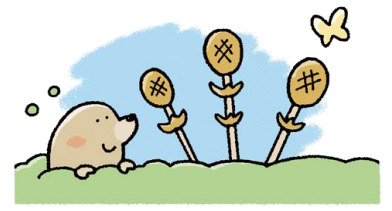
令和6年度

北区立王子小学校

日	献立名	牛乳	赤の仲間・ おもに体をつくるもとになる	黄の仲間・ おもにエネルギーのもとになる	緑の仲間・ 体の調子を整えるもとになる	エネルギー
						たんぱく質
11 木	オムライスふうピラフ ぐだくさんスープ	○	とりにく、たまご ウインナー、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ オリーブゆ、あぶら じゃがいも	にんにく、たまねぎ、にんじん マッシュルーム、ピーマン、しょうが キャベツ、かぶ、パセリ	599 23.6
12 金	ミルクパン とりにくのてりやき コールスローサラダ コーンポタージュ	○	とりにく、ぎゅうにゅう とうにゅう、なまクリーム	ミルクパン、さとう かたくりこ、あぶら バター、こむぎこ	しょうが、キャベツ、にんじん きゅうり、レモンかじゅう たまねぎ、コーン	616 26.1
15 月	ごはん さばのこうみやき ちくわサラダ キャベツとあぶらあげのみそしる	○	さば、ちくわ わかめ、あぶらあげ みそ、ぎゅうにゅう	こめ、さとう ごまあぶら、ごま あぶら	しょうが、はねぎ、だいこん にんじん、コーン、キャベツ ねぎ	585 27
16 火	あんかけやきそば もちもちチーズポテト きよみオレンジ	○	ぶたにく、いか、えび チーズ、ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、あぶら かたくりこ、ごまあぶら じゃがいも かんそうマッシュポテト	しょうが、しいたけ、にんじん たまねぎ、はくさい、ピーマン きよみオレンジ	615 28.2
17 水	～せかいのりょうり イタリア～ ピザトースト ポテトサラダ ミルファンティススープ	○	ベーコン、チーズ、ハム しろいんげんまめ、たまご ぎゅうにゅう	はいがしよくパン あぶら、じゃがいも さとう、パンこ	にんにく、たまねぎ、トマトかん マッシュルーム、ピーマン、きゅうり にんじん、コーン、こまつな	544 25.6
18 木	たけのこごはん ししゃものいそべあげ ゆずポンあえ とうふとしんたまねぎのみそしる	○	あぶらあげ、ししゃも のり、とうふ、みそ ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、さとう こむぎこ、あぶら	しんたけのこ、さやえんどう、もやし キャベツ、こまつな、にんじん、ゆず たまねぎ、えのき、こねぎ	545 22.8
19 金	ポークカレー はるキャベツのごまドレサラダ いちご	○	ぶたにく、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、あぶら バター、こむぎこ じゃがいも、ごまあぶら さとう、ごま	たまねぎ、しょうが、にんにく にんじん、りんご、セロリ、トマトかん キャベツ、きゅうり、コーン、いちご	635 20.3
22 月	えびピラフ ポテトチーズオムレツ ジュリアンスープ	○	ベーコン、えび、ぶたにく たまご、ぎゅうにゅう なまクリーム、チーズ とりにく	こめ、むぎ あぶら、バター じゃがいも、さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん マッシュルーム、コーン、ピーマン パセリ、キャベツ	577 28.1
23 火	ごまさけごはん じゃがいものそばろに のりすあえ	○	さけ、ぶたにく のり、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、ごま あぶら、こんにゃく、さとう じゃがいも、かたくりこ	しょうが、にんじん、たまねぎ グリーンピース、こまつな キャベツ、もやし	552 23.0
24 水	やきにくどん わかめサラダ りんごゼリー	○	ぶたにく、わかめ かんてん、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ あぶら、さとう ごま、ごまあぶら	にんにく、しょうが、たまねぎ にんじん、しめじ、ピーマン、もやし きゅうり、コーン、りんごかん りんごジュース	644 23.2
25 木	ミートソーススパゲティ グリーンサラダ フルーツヨーグルト	○	ベーコン、ぶたにく だいず、チーズ ヨーグルト、ぎゅうにゅう	スパゲティ、あぶら バター、さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん マッシュルーム、トマトかん、パセリ トマトジュース、コーン、キャベツ きゅうり、ブロッコリー、みかんかん ももかん、パインかん	605 24.8
26 金	ごはん さわらのさいきょうやき きんぴらごぼう かきたまじる	○	さわら、さいきょうみそ とうふ、たまご ぎゅうにゅう	こめ、さとう あぶら、こんにゃく ごま、かたくりこ	ごぼう、にんじん、れんこん たまねぎ、こまつな	564 26.8
30 火	きなこはちみつトースト クリームシチュー ツナサラダ	○	きなこ、とうにゅう とりにく、ぎゅうにゅう なまクリーム、ツナ	しよくパン、はちみつ さとう、バター、じゃがいも あぶら、こむぎこ	たまねぎ、にんじん、しめじ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり こまつな、レモン	623 26.9

※ 食材の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

4月給食予定献立表



給食目標 協力して準備しよう

令和6年度

北区立王子小学校

日	献立名	牛乳	赤の仲間・ おもに体をつくるもとになる	黄の仲間・ おもにエネルギーのもとになる	緑の仲間・ 体の調子を整えるもとになる	エネルギー
						たんぱく質
10 水	なまあげとひきにくの あんかけどん じゃこあえ みかんゼリー	○	ぶたにく、みそ、なまあげ ちりめんじゃこ、かつおぶし かんでん、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、あぶら さとう、かたくりこ	にんにく、しょうが、ねぎ、たまねぎ たけのこ、しいたけ、はくさい にら、もやし、にんじん、こまつな オレンジジュース、みかんかん	634 27.2
11 木	オムライスふうピラフ カレードレッシングサラダ ぐたくさんスープ	○	とりにく、たまご、ツナ ウイナー、ひよこまめ ぎゅうにゅう	こめ、むぎ オリーブゆ、あぶら じゃがいも、さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん マッシュルーム、ピーマン、しょうが キャベツ、かぶ、パセリ はくさい、こまつな、あかピーマン コーン、レモンかじゅう	599 23.6
12 金	ミルクパン とりにくのてりやき コールスローサラダ コーンポタージュ	○	とりにく、ぎゅうにゅう とうにゅう、なまクリーム	ミルクパン、さとう かたくりこ、あぶら バター、こむぎこ	しょうが、キャベツ、にんじん きゅうり、レモンかじゅう たまねぎ、コーン	616 26.1
15 月	ごはん さばのこうみやき ちくわサラダ キャベツとあぶらあげのみそしる	○	さば、ちくわ わかめ、あぶらあげ みそ、ぎゅうにゅう	こめ、さとう ごまあぶら、ごま あぶら	しょうが、はねぎ、だいこん にんじん、コーン、キャベツ ねぎ	585 27
16 火	あんかけやきそば もちもちチーズポテト きよみオレンジ	○	ぶたにく、いか、えび チーズ、ぎゅうにゅう	ちゅうかめん、あぶら かたくりこ、ごまあぶら じゃがいも かんそうマッシュポテト	しょうが、しいたけ、にんじん たまねぎ、はくさい、ピーマン きよみオレンジ	615 28.2
17 水	~せかいのりょうり イタリア~ ピザトースト ポテトサラダ ミルファンティスープ	○	ベーコン、チーズ、ハム しろいんげんまめ、たまご ぎゅうにゅう	はいがしよくパン あぶら、じゃがいも さとう、パンこ	にんにく、たまねぎ、トマトかん マッシュルーム、ピーマン、きゅうり にんじん、コーン、こまつな	544 25.6
18 木	たけのこごはん ししゃものいそべあげ ゆずポンあえ とうふとしんたまねぎのみそしる	○	あぶらあげ、ししゃも のり、とうふ、みそ ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、さとう こむぎこ、あぶら	しんたけのこ、さやえんどう、もやし キャベツ、こまつな、にんじん、ゆず たまねぎ、えのき、こねぎ	545 22.8
19 金	ポークカレー はるキャベツのごまドレサラダ いちご	○	ぶたにく、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、あぶら バター、こむぎこ じゃがいも、ごまあぶら さとう、ごま	たまねぎ、しょうが、にんにく にんじん、りんご、セロリ、トマトかん キャベツ、きゅうり、コーン、いちご	635 20.3
22 月	えびピラフ ポテトチーズオムレツ ジュリアンスープ	○	ベーコン、えび、ぶたにく たまご、ぎゅうにゅう なまクリーム、チーズ とりにく	こめ、むぎ あぶら、バター じゃがいも、さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん マッシュルーム、コーン、ピーマン パセリ、キャベツ	577 28.1
23 火	ごまさけごはん じゃがいものそぼろに のりすあえ	○	さけ、ぶたにく のり、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、ごま あぶら、こんにやく、さとう じゃがいも、かたくりこ	しょうが、にんじん、たまねぎ グリーンピース、こまつな キャベツ、もやし	552 23.0
24 水	やきにくどん わかめサラダ りんごゼリー	○	ぶたにく、わかめ かんでん、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ あぶら、さとう ごま、ごまあぶら	にんにく、しょうが、たまねぎ にんじん、しめじ、ピーマン、もやし きゅうり、コーン、りんごかん りんごジュース	644 23.2
25 木	ミートソーススパゲティ グリーンサラダ フルーツヨーグルト	○	ベーコン、ぶたにく だいず、チーズ ヨーグルト、ぎゅうにゅう	スパゲティ、あぶら バター、さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん マッシュルーム、トマトかん、パセリ トマトジュース、コーン、キャベツ きゅうり、ブロッコリー、みかんかん ももかん、パインかん	605 24.8
26 金	ごはん さわらのさいきょうやき きんぴらごぼう かきたまじる	○	さわら、さいきょうみそ とうふ、たまご ぎゅうにゅう	こめ、さとう あぶら、こんにやく ごま、かたくりこ	ごぼう、にんじん、れんこん たまねぎ、こまつな	564 26.8
30 火	きなこはちみつトースト クリームシチュー ツナサラダ	○	きなこ、とうにゅう とりにく、ぎゅうにゅう なまクリーム、ツナ	しよくパン、はちみつ さとう、バター、じゃがいも あぶら、こむぎこ	たまねぎ、にんじん、しめじ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり こまつな、レモン	623 26.9

※ 食材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。