



# 給食だより

令和 6 年 4 月 8 日  
北区立王子小学校  
校長 原田 英孝  
栄養士 加藤 梨奈

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。

昨年度に引き続き、献立作成、衛生管理、食物アレルギー対応に関すること等、給食管理全般は、栄養士の加藤が担当します。また、調理業務は、株式会社レクトンのスタッフ行います。今年度も安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めます。1年間よろしくお願いたします。



## ★4月の給食目標：協力して準備しよう★

給食当番の人は、4時間目が終わったら、身支度をととのえ、給食の準備をしましょう。当番以外の人は、ランチョンマットを準備し、手洗いをして、先生の指示があるまで自分の席で静かに待ちましょう。準備の時間が長くなると、給食を食べる時間が減ってしまいます。ゆっくり食べる時間をつくるためには、一人ひとりが決まりを守る事が大切です。

### 給食当番の身支度

- 髪がで出ないように帽子をかぶろう
- マスクをきちんとつけよう
- つめは短く切っておこう
- 石けんを使って手を洗おう
- 清潔な白衣をきちんと着よう
- ハンカチを持とう

### 「学校給食」は生きた教材です！

給食には、たくさんの学びが詰まっています...

- 栄養バランス
- 食品の種類や特徴
- 感謝の心
- 食料の生産・流通・消費
- ふるさとの食文化
- よりよい人間関係の形成
- 世界の食文化
- 日本の伝統行事と行事食
- 食事の喜び・楽しさ
- 食に関する知識・理解・関心

### 保護者の方へ

- 給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をする事などを学びます。当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。
- 給食当番は、マスクの着用が必要です。給食袋やランドセルの中に、マスクを入れておいてください。

給食について、お問い合わせがありましたら、栄養士までご連絡ください。

