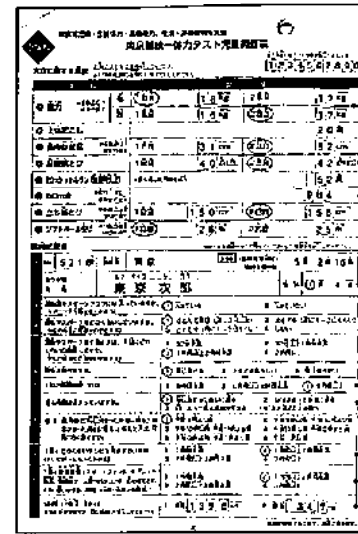




北区立田端小学校  
第2学年 学年便り No.5  
令和3年 6月4日(金)

今年度も、スポーツテスト(東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査)を行います。質問紙調査については、昨年度同様、保護者の方に記入をいただくようお願いいたします。質問の内容をご理解いただき、正しい答えを記入していただくことで、お子さんの結果が正しく判定されます。記入漏れや間違えのないように、こちらを参考にしてご記入ください。

\*鉛筆で記入をお願いします。  
\*数字に○印を付けます。



担任が記入します。  
・実技に関する調査  
・質問紙調査の①No.  
①身長と体重

質問紙調査

※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

① No.	<input checked="" type="checkbox"/>	学校名	東京	小学校 (義務教育学校) 特別支援学校	2年 2組 16番
② ふりがな 氏名	とう きょう じ ろう 東京 次郎			性別	①男 2女
③ 運動部やスポーツクラブには入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます)	①入っている		2 入っていない		
④ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	① ほとんど毎日(週に3回以上)		2 とまどき(週に1~2回くらい)		
⑤ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	③ 1時間以上2時間未満		2 30分以上1時間未満		
⑥ 朝食は食べますか。	① 毎日食べる		2 とまどき食べない 3 毎日食べない		
⑦ 1日の睡眠時間	1 6時間未満		2 6時間以上8時間未満		③ 8時間以上
⑧ 寝る時刻は決まっていますか。	① 毎日決まった時刻に寝る		2 ほぼ決まった時刻に寝る		
⑨ ⑧-2 質問⑧で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。	① 午後9時より前		2 午後9時以降、午後10時より前		
⑩ 1日にどのくらいテレビを見ますか。(テレビゲームもふくみます)	1 1時間未満		② 1時間以上2時間未満		
⑪ 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。	1 1時間未満		② 1時間以上2時間未満		
⑫ 体格(小数第1位まで) ※身長・体重の数字は、位に注意して記入してください。	1 身長 <input type="text"/> cm		2 体重 <input type="text"/> kg		

質問は⑫まであります。裏面に続きます。

質問紙調査

表面と裏面に分かれており、全部で20項目あります。回答の選択にしたがって、選択肢は○で囲んで、□には数字を記入してください。

性別：性別の記入がないものは、データとしてはじかれるので、必ず記入の確認をしてください。

質問⑦・⑨・⑩ 月曜日から金曜日までの平日の平均的時間を記入する。

質問⑧ 「毎日決まった時刻に寝る」や「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、⑧-2に答える。答えた後質問⑨に進む。「日によって寝る時刻が異なる」と答えた人は、質問⑩に進む。