

⑫ 質問⑫について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業をのぞきます)。

1 朝起床前 分  
 2 起床後(20分休みなど) 分  
 3 昼休み 分  
 4 放課後(下校までの時間) 時間 分  
 5 下校後 時間 分

⑬ 土曜日に運動やスポーツをしていますか。

① している  2 していない

⑬-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。

① 月に1回 2 月に2回  
 ③ 月に3回 ④ 月に4回

⑭ 日曜日に運動やスポーツをしていますか。

① している  2 していない

⑭-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

① 月に1回 2 月に2回  
 ③ 月に3回 ④ 月に4回

⑮ ふだんの1週間について問きます。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。  
 ※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
	80	151	0	80	115	180	150

※記入例 -80分の場合は  (記入しない)  
 -5分の場合は  (記入しない)

⑯ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。

① 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い

⑰ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは得意ですか。

① 得意 2 やや得意 3 やや苦手 4 苦手

⑱ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをもっとしたいと思いませんか。

① 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

⑲ 体育の授業は楽しいと思いませんか。

① 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

⑳ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべてを選んでください。

① 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった  
 ② 授業中に自分で工夫して練習した  
 ③ 自分に合った場やルールが用意された  
 ④ 先生や友達のまねをしてみた  
 ⑤ 友達に教えてもらった  
 ⑥ 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た  
 ⑦ 授業外の時間に先生に教えてもらった  
 ⑧ 授業外の時間に自分で練習した  
 ⑨ 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした  
 ⑩ できるようになったことがない

質問⑫ 1～5について平日(月曜日から金曜日)の1日の平均的な運動・スポーツの時間を、それぞれ記入する。していない場合は、0分と記入する。

質問⑬ 土曜日の運動・スポーツの実施状況を記入する。「している」と答えた人は、質問⑬-2に答える。答えた後、質問⑭に進む。「していない」と答えた人は、質問⑭に進む。

質問⑭ 日曜日の運動・スポーツの実施状況を記入する。回答の仕方質問⑬と同じ。「している」と答えた人は、質問⑭-2に答える。答えた後、質問⑮に進む。「していない」と答えた人は、質問⑮に進む。

質問⑯ ふだん間について(月曜日から日曜日)について、1日の平均的な運動・スポーツの時間を、それぞれ記入する。していない場合、0分と記入する。

6月11日(金)までに  
担任まで提出ください。