

ほけんだより

令和6年4月8日
 北区立滝野川第三小学校
 校長 関口 泰正
 主任養護教諭 大塚さおり

ほけんだより+ほけんの先生 +ほけん室

どうぞよろしく
おねがいます。



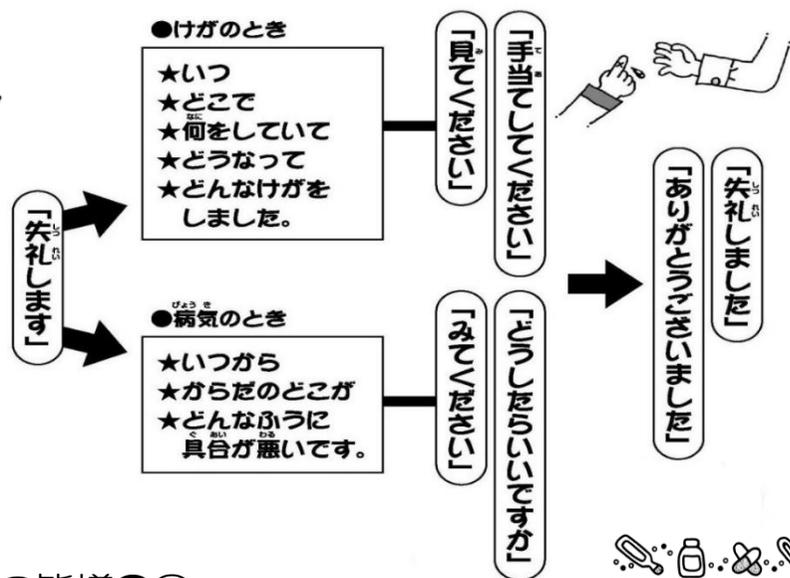
ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学年、新しい出会い…いろいろな新しいことにかまれて、期待と不安で少し緊張しているかもしれませんね。

今、みなさんが読んでいるこの「ほけんだより」は、学校からのお願いや、体や心の健康についてなどを「ほけんの先生（養護教諭といひます）」から、児童のみなさんとおうちの方へお知らせするおたよりです。

ほけんの先生は、ふだん「ほけん室」にいます。ほけん室は「特別な場所」ではなく、だれもが利用できる「みんなの場所」です。けがの手当てをしたいとき、ぐあいが悪くなったとき、なやみごとを話したいときなど、気軽にきてください。

『ほけんだより+ほけんの先生+ほけん室』で、みなさんの体と心の健康をサポートしていきます。どうぞよろしくおねがいます。

保健室では、こんなふうにお話ししましょう



保護者の皆様

新しく滝三小にまいりました大塚さおりと申します。滝三小に通うお子さまたちが毎日安心して学校生活を送ることができるよう精一杯お手伝いをさせていただきたいと思っております。何かご心配なことなどございましたら、いつでもお声がけください。これからどうぞよろしくおねがいたします。

健康診断 なにをしらべるの？

4月からさっそく健康診断が始まります。1年生のみなさんは、ぜひおうちのかたと一緒に読んでみてください。2年生いじょうのみなさんは、昨年までのことを思い出しながら読んでみてください。

なにをしらべるの？

★身体計測

身長・体重から、成長の様子はどうか

★内科

心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか



★運動器

手や足、骨・関節などに異常や病気がないか

★歯科

歯やあご、歯肉（歯ぐき）に異常や病気がないか



★耳鼻科

耳・鼻・のどに異常や病気がないか

★眼科

目や目のまわりに異常や病気がないか

★視力

目がどのくらい見えているか

★聴力

耳がどのくらい聞こえているか

★結核

「結核」という病気のうたがいがいいか

★尿

腎臓病や糖尿病などのうたがいがいいか

なんのためにしらべるの？

- ◎からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎自分のからだについて知り、興味をもてる
- ◎健康に生活するための目標がわかる

<学校医の先生方をご紹介します>

- 内科 伊佐 文子 先生
- 歯科 三宅 ゆかり 先生
- 眼科 秋山 美枝 先生
- 耳鼻科 山積 博彦 先生
- 薬剤師 土田 実央 先生

みなさんが元気に学校生活を送ることができるようにサポートして下さる先生方です。お会いしたらごあいさつをしましょうね。

～裏面に保護者のかたへの「定期健康診断のお知らせ」を載せております。ご覧ください～

令和6年度 定期健康診断のお知らせ

学校では子供たちがより健康的に学校生活を送ることができるように、定期健康診断を行い、発育状況の観察、疾病の早期発見に努めております。また、同時に子供たちが自分の健康状態を知り、健康に関心を持ち、すすんで健康的な生活ができるように指導してまいります。

今年度は、下記の日程で健康診断を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

月日	曜日	検査項目	学年	注意事項
4/8	月	各調査票配布 保健調査票 結核検診問診調査票 運動器健診問診調査票 心臓検診調査票	2～6年 1～6年 1～6年 1・4年および 他区からの転入児童	該当学年の欄に記入してください。 結核検診問診票は、記入日も忘れずにご記入ください。 提出期限 4/11(木)
<p><1年生の保護者の皆さま></p> <p>1年生は、保健調査票・緊急連絡先調査・児童指導票を新1年保護者会で配布しています。 提出期限 4/9(火)</p> <p>その他の書類は、4/8入学式の日配布した袋に入っています。 提出期限 4/11(木)</p>				
4/10	水	身長・体重測定 聴力検査	2・3・5年 2・3・5年	体育着を着用します。 髪の毛を頭の上で結ばないでください。
4/11	木	身長・体重測定 聴力検査	1・4・6年 1年	聴力検査対象学年ではないお子さまも、聞こえがご心配な場合はお申し出ください。
4/11	木	各種調査票提出日 保健調査票 結核検診問診調査票 運動器健診問診票 心臓検診調査票	2～6年 1～6年 1～6年 1・4年および 他区からの転入児童	ご記入もれがないかご確認ください。万が一、ご記入もれがあった場合にはご返却いたしますので、できるだけ早く再提出をお願いいたします。

月日	曜日	検査項目	学年	注意事項
4/15 4/16	月 火	視力検査	2・4・6年 1・3・5年	眼鏡を使用している場合は、持ってきてください。
4/17	水	心臓検診	1・4年および 他区からの転入児童	体育着を着用します。
4/19 4/26	金 金	歯科検診	2・4・6年 1・3・5年	前日の夜と当日の朝は、必ず歯をみがいてください。
4/24	水	眼科検診	全学年	
4/25 5/9	木 木	内科検診 (結核・運動器健診を兼ねる)	1・3・5年 2・4・6年	体育着を着用します。
5/13	月	腎臓検診(尿検査)一次	全学年	5/10に容器を配布します。 当日の朝、一番の尿を採って来てください。
5/14	火	腎臓検診(尿検査)予備日		5/13に提出できなかった場合
5/16	木	耳鼻科検診	全学年	耳掃除をしておいてください。
5/27	月	腎臓検診(尿検査)二次	対象児童	

*都合により、日程が変更になることもあります。

*低学年は、身体測定および内科検診日には、脱いだり着たりしやすい服で登校させてください。衣服に記名をお願いいたします。

*健康診断結果をまとめたものを7月に一覧にしてお渡しします。治療や再検査など、受診が必要なお子さまには、随時お知らせいたしますので、早めの受診をお願いいたします。受診されましたら、治療報告書を学校にご提出ください。

*健康診断内容および結果についてご質問やご相談がございましたら、担任または保健室(大塚)までお問い合わせください。