

4月 給食だより

令和6年4月8日(月)
 北区立滝野川第三小学校
 校長 関口 泰正
 栄養士 落合 恵利子

ご入学・ご進級おめでとうございます

元気いっぱいの新入生を迎え、新たな1年の始まりです。今年度も皆さんが元気に楽しい1年が過ごせるように、栄養バランスのとれた安全でおいしい給食を届けます。給食へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

協力して準備しましょう

4月の給食目標

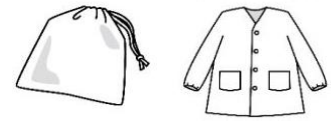
滝三小は12時15分～13時の間、準備・食事・片付けをするところまでが給食の時間です。クラスで協力してスムーズに準備を行うことで、ゆっくり味わって食べる時間ができます。給食当番は、クラス全員の給食を配る大切な役割です。よく手を洗い、身支度を整えましょう。

給食当番の衛生チェック

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶる (Hair should not be visible under the cap)
- マスクで鼻と口をおおう (Cover nose and mouth with a mask)
- 手はせっけんできれいに洗う (Wash hands thoroughly with soap)
- 清潔な白衣(エプロン)を身につける (Wear clean white lab coat/apron)
- 爪は短く切っておきましょう (Trim nails short)
- 清潔なハンカチを用意する (Prepare clean handkerchiefs)
- おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は、当番を交代してもらってください。(If you feel unwell, such as having a bad stomach or nausea, please have the duty rotated.)

○お家のかたへお願い○

子供たちは、順番で給食当番を行います。週末に白衣を持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけをして週明けに持たせてください。次の当番の児童がまた着用しますので、ほつれ等がありましたら直していただくと助かります。また、ランチマットやハンカチも清潔に使えるように毎日洗濯したものを持たせていただきますよう、よろしくお願いいたします。



目指せ! 給食マスター

当番以外の準備編

机の上はきれいに片付けましょう	換気をして空気を入れ替えましょう	手をせっけんできれいに洗いましょう	「いただきます」をするまで、席で静かに待ちましょう
-----------------	------------------	-------------------	---------------------------

給食の食べ方編

よい姿勢で食べましょう	口をとして、よくかんで食べましょう	立ち歩いたり、友達が見る話をしたりするのはやめましょう	時間内に食べ終わるようにしましょう
-------------	-------------------	-----------------------------	-------------------

後片付け編

食べ終わったら、席で静かに待ちましょう	食べ残しはそれぞれの食缶に戻しましょう	食器類は種類ごとにきちんと重ねてカゴに戻しましょう	協力して後片付けをしましょう
---------------------	---------------------	---------------------------	----------------

○よろしくお願いいたします○

栄養士の落合恵利子と申します。昨年度と変わらず、元気いっぱいの滝三小の皆さんに「おいしかった」と言ってもらえる、安心安全な給食を目指します。調理会社も昨年度に引き続き、株式会社レクTONの給食調理員7名です。給食室一同、頑張ってます。1年間よろしくお願いいたします。

○給食費について○

昨年度より、給食費が無償化になったため給食費の引き落としはありません。牛乳も含め完全に給食を食べない場合は、手続きがありますので、ご連絡ください。

