

冬休みの過ごし方

いよいよ来週から、冬休みが始まります。年末年始のこの時期は、大掃除をしたり、家族と共に過ごしたり、家族みなさんのつながりを大切に作る時期です。

年末年始は、生活が不規則になりがちで、体調を崩しやすくなったり、お年玉やクリスマスでまとまったお金や新しい玩具を手にする事で、トラブルが起きたりする心配がある時期でもあります。学校では、お子様が充実した日々を送り、無事故で楽しく過ごせるように指導します。併せて、休み中も感染症にもお気を付けください。

たきさんしょう
滝三小のみなさんへ（先生やおうちの方と一緒に読んで確認しましょう。）

1. 充実した生活を送りましょう

健康や安全に気を配り、家族で過ごす時間を大切にしましょう。

- ・ 感染症対策に努め、交通事故等にも気を付けて生活しましょう。
- ・ 「テレビ、動画、インターネット、ゲーム等は時間を決める」など、家庭でのルールを守りましょう。
- ・ 持ち帰った学習道具の整理整頓は、必ずしておきましょう。
- ・ 大掃除など、家族のための仕事に取り組みましょう。

2. 安全に気を付けて過ごしましょう

(1) 事件・事故にあわないようにするために、安全には十分気を付けましょう。

- ・ 目的、場所、同行者、帰宅予定時刻などをお家の人に伝えて出かけましょう。
- ・ ゲームセンター（お店のゲームコーナーを含む）、繁華街、映画館、カラオケボックスなどには、子どもたちだけで、行きません。必ず大人と行きましょう。
- ・ 自転車で遊びに行っている場所は、滝野川第三小学校の学区内です。赤羽や十条、池袋方面には自転車では行きません。
- ・ 夕焼けチャイム（午後4時半）が鳴ってから帰るのではなく、**鳴るまでに帰ります。**
- ・ 危険な場所（駐車場、工事現場、都電の線路等）へは、立ち入らないようにします。

(2) だれもが安全に楽しく遊ぶために、ルールを守りましょう。

- ・ キックボード、ローラースケート、スケートボードなどは、場所を考えて使用しましょう。公道での使用は禁止です。警察から厳しく指導されています。
- ・ 金銭の貸し借りは禁止です。いただいたお金は、大切にしましょう。
- ・ 友達の遊び道具（ゲームソフト、カード、乗り物等）を勝手に使いません。

(3) 不審者、痴漢、誘拐から身を守るために、一人で外出しないようにしましょう。

(4) 不安や悩み、心配なことがあるときは、身近な大人や信頼できる人に相談しましょう。

ご家庭へのお願い ～健康、安全第一に過ごしましょう～

- (1) 一年間の成長を喜び、新しい年の希望と抱負をもてるようにお願いします。
 - ・ 家族団らんの機会を通して、一年間を振り返ると共に、新年を迎えるに当たって新たな目標をもち、これからの生活に希望と意欲をもてるようにしてください。
 - ・ ゆとりをもつことを心がけ、リラックスし、ゆったりとした時間を大切にさせてください。
 - (2) 健康管理には十分注意をお願いします。
 - ・ 寒く、乾燥した日が続きます。風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス等の感染予防に努めてください。また、むし歯などは、冬休みの間に治療する機会を設けてください。
 - (3) 交通事故防止をお願いします。（交通ルールやマナーを守りましょう）
 - ・ 横断歩道では、安全な場所で待ち、信号が青になってからもう一度、安全を確かめて渡るよう御家庭でもお話しください。飛び出しによる事故もあわせてご注意ください。
 - ・ 道路や踏切を横断するときは、左右の安全を確認するようにしてください。
 - (4) 公共の場でのルールとマナーの御指導をお願いします。
 - ・ 年末年始は、家族で外出する機会も多いと思います。公共の場でのマナーやルールを確認する機会を設けてください。
 - (5) 年末年始の遊び方にご注意ください。
 - ・ 公共の場所（児童館、公園等）は、多くの方が利用したり遊んだりする場所です。遊具を独占していたり、迷惑行為をしていたりする場合は、子供たちに注意をしてください。
 - ・ 年末年始は、家族で過ごす時間が多いです。お子さんが約束もせず、勝手に友達の家遊びに行くことがないよう、御配慮をお願いします。
 - (6) 不審電話、不審な訪問者への対応を慎重にしてください。
 - ・ 警察、学校、区役所などを装ったの電話（児童名、住所、電話番号などの問い合わせ）には、絶対に応じないでください。あった時には、すぐに警察に連絡をしてください。学校へ御一報ください。
 - (7) きたコン（PC、タブレット）、スマートフォン等の利用について御確認ください。
 - ・ 情報を取り扱う上でのルールやマナーを守りましょう。
 - ・ コンピューター（特にインターネット）は家族のいる場所で使うようにお願いします。
 - ・ 動画サイトやSNS、オンラインゲームに触れる機会が増え、トラブルも耳にします。便利ですが楽しいものですが危険も多くあります。個人情報を入力させようとするサイトや、悪意のある誘い出しによる犯罪の被害から身を守るよう、御注意ください。
☆ 本校や近隣の学校でも、**オンラインゲーム上でのトラブルや課金トラブルが発生**しております。くれぐれも保護者の方の管理下で行うようにしてください。
 - (8) その他
 - ・ ご来校の際はインターホンを鳴らし、玄関から入り、職員室へおいでください。
 - ・ 休み中に万が一、事故などが起きた時、感染症に罹患した時は、学校までご連絡ください。
- ☆ **不審者や変質者に遭遇したり、危険な目にあたりしたときは、すぐに警察に連絡をしてください。**（その後、学校にも連絡をお願いします。）

滝野川警察署 3940-0110

滝野川第三小学校 3910-2502

※ 12/27～1/6は学校閉庁日のため、電話がつながりません。

冬休みの「はひふへほ」

「は」・・・^{はやねはやお}早寝早起き、^{あさ}朝ごはん^{たいせつ}大切に！

「ふ」・・・^{ふしんしゃ}不審者に^き気を^つ付けよう！

「ほ」・・・^{ひといき}ほっと一息、^{かぞく}家族で^{だん}団らん



「ひ」・・・^ひ火の^{ようじん}用心！^{ふゆ}冬の^{かんそう}乾燥は^{きけん}危険！

「へ」・・・^{べんきょう}勉強も^{ふくしゅう}しっかり！^{ふくしゅう}復習しておこう！

おまわりさんとのおやくそく

イカのおすし

