

北区立滝野川第三小学校
校長 関口 泰正
生活指導部

夏休みの過ごし方

いよいよ木曜日から、子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。今年も7月20日から9月1日まで、44日間の夏休みとなります。

夏休み期間は、自然や人とのふれあいを深めて人間性を培ったり、学校生活では得がたい体験をしたりする、絶好の機会です。その反面、開放感から、生活が不規則になりがちで、問題行動や事故の発生が心配される時期でもあります。

学校ではお子様が充実した日々を送り、無事故で楽しく過ごせるように指導します。夏休み中も健康・安全に気を付けてお過ごしください。

児童のみなさんへ（先生やおうちの方と一緒に読んで確認しましょう。）

1. 充実した生活を送りましょう

- (1) 健康や安全に気を配り、自然に親しみ、心と体をきたえましょう。
 - ・ 熱中症や病気はもちろん、交通事故等にも気を付けましょう。
 - ・ 「テレビ、動画、インターネット、ゲーム等は時間を決める」など、家庭でのルールを守りましょう。
- (2) 調べてみたいこと、やってみたいことを見つけ、計画を立てて取り組みましょう。
 - ・ 自分から進んで、得意なことを伸ばし、苦手なことにも挑戦しましょう。
- (3) 家の仕事にも進んで取り組みましょう。
 - ・ 家族のために何か1つ、時間を決めて継続して取り組みましょう。
 - ・ 持ち帰った学習道具の整理整頓を行い、夏休み明けの学習に備えましょう。
- (4) 心配なこと、不安なことが起きたときは、大人に相談してください。
 - ・ 不安や悩みは一人で抱え込まず、おうちの方や先生に相談してください。

2. 安全に気を付けて過ごしましょう

- (1) 事件・事故にあわないようにするために、安全には十分気を付けましょう。
 - ・ 外出するときは、目的、場所、同行者、帰宅予定時刻をおうちの人に伝えましょう。
 - ・ 朝9時までは友達と遊ばないようにします。夕焼けチャイムが鳴るまでに、家へ帰ります。
 - ・ ゲームセンター（お店のゲームコーナーを含む）、繁華街、映画館、商店街、元気プラザのプール等には、子供だけでは行きません。
 - ・ 夕焼けチャイムが鳴ってから帰るのではなく、鳴るまでに帰ることを心がけましょう。
 - ・ 危険な場所（駐車場、工事現場、都電の線路等）へは、立ち入りません。
- (2) だれもが安全に楽しく遊ぶために、ルールを守りましょう。
 - ・ 花火をするときは、必ず大人の方と一緒にいきましょう。
 - ・ キックボード、ローラースケート、スケートボード等は、場所を考えて使用します。公道での使用は禁止です。警察から厳しく指導されています。

- (3) 不審者、痴漢、誘拐から身を守るために、一人で外出しないようにしましょう。

御家庭へのお願い ～健康、安全第一に過ごしましょう～

- (1) 規則正しい生活ができるよう御配慮をお願いします。
 - ・ 夏休み中も、お子様とのコミュニケーションを十分とるようお願いします。
 - (2) 食生活を含め、健康管理には十分注意をお願いします。
 - ・ 暑い日が続きます。熱中症・光化学スモッグ・食中毒等には十分注意をお願いします。また、むし歯などは休み期間中に治療するようにしてください。
 - (3) 交通事故防止をお願いします。（交通ルールやマナーを守りましょう）
 - ・ 横断歩道では、安全な場所で待ち、信号が青になってからもう一度、安全を確かめて渡るよう御家庭でもお話しください。飛び出しによる事故もあわせて御注意ください。
 - ・ 道路や踏切を横断するときは、左右の安全を確認するようにしてください。
 - (4) 自転車については、次のことをお守りください。
 - ・ ヘルメットを着用します。道路いっばいに広がって乗りません。（縦一列になります）
 - ・ 横断歩道では押して渡ります。（右折、左折の車に気を付けてください）
 - (5) 遊びに伴う危険防止に御配慮ください。
 - ・ エアガン、火遊び、爆竹など、危険な遊びはさせないでください。
 - ・ 公共の場所（児童館、公園等）は、多くの人が利用したり遊んだりする場所です。遊具を独占していたり、迷惑行為をしていたりする場合は、子供たちに注意をしてください。
 - ・ 工事現場、マンション内（階段、非常階段、屋上、玄関前など）、音無川、都電の線路、駐車場などでの遊びを見かけましたら、子どもたちに注意をしてください。
 - (6) 不審電話、不審な訪問者への対応を慎重にしてください。
 - ・ 警察、学校、区役所などを装ったの電話（児童名、住所、電話番号等の問い合わせ）には、絶対に応じないでください。あった時には、学校へ御一報ください。
 - (7) きたコン（PC、タブレット）、スマートフォン等の利用について御確認ください。
 - ・ 情報を取り扱う上でのルールやマナーを守りましょう。
 - ・ 家族でSNSを利用する上でのルールを決めたり、振り返ったりする機会を設けてください。
 - ・ コンピューター（特にインターネット）は家族のいる場所で使うようお願いいたします。
 - ・ 動画サイトやSNS、オンラインゲームに触れる機会が増え、トラブルも耳にします。便利で楽しいものですが危険も多くあります。個人情報を入力させようとするサイトや、悪意のある誘い出しによる犯罪の被害から身を守るよう、御注意ください。
 - (8) その他
 - ・ 夏休み中に万が一、事故等が起きた時は、学校まで御連絡ください。
 - ・ 夏季水泳や当番の仕事で学校に来る時は、必ず校帽を被るようにしてください。
- ☆ 不審者に遭遇したり、危険な目にあったりした時は、すぐ警察に連絡をしてください。（その後、学校にも連絡をお願いします。）

滝野川警察署	3940-0110
滝野川第三小学校	3910-2502

※ 8/7～8/19は学校閉庁日のため、電話がつながりません。