

ほけんだより 12月

令和6年12月23日
北区立滝野川第五小学校
校長 高草木 政浩
養護教諭 西川 さゆり

年末が近づくとつれて、寒波が来て、空気も一層乾燥した日が続いています。12月初旬には、本校でもマイコプラズマ肺炎やインフルエンザに罹患する児童が増えていましたが、先週あたりからは減少傾向にあります。一方、北区内では「伝染性紅斑」「手足口病」が猛威を震っています。発疹・発赤の他に発熱や倦怠感など身体症状がある場合は、自宅で療養しましょう。



予防の基本は手洗いです。インフルエンザウイルスにはアルコール消毒は効果がありますが、感染性胃腸炎の主要原因となるノロウイルスはアルコールの効果がありませんので、注意が必要です。日頃からしっかり手を洗うこと、咳や鼻水が出るときは咳エチケットとしてマスクを付けることが大切です。

<海外旅行での感染症対策に注意！>

北区保健所からの情報では、麻しんの国内報告数が増加しており、過半数が国外で感染したと推定されているとのこと。渡航先の感染症流行状況や予防接種歴等を確認し、十分な予防対策が必要です。万が一、帰国後体調が悪く受診する際は、海外に渡航していたことを必ず伝えましょう。

「生活ふりかえりカード」の取組 1月4日(土)～1月10日(金)

夏休みに記録した用紙を、冬休み前に配布いたします。用紙の下半分が今回の記録用紙となります。冬休み後半から、学校生活のリズムに戻し、元気に過ごせるように、ご家庭でもお声かけをお願いいたします。

学校提出は1月14日(火)です。



第2回学校保健委員会のお知らせ

今年度第2回学校保健委員会は、「足育」についての講演会です。(詳細は別紙をご覧ください。)

1月18日(土)、2校時は1, 2, 3年生、3校時は4, 5, 6年生です。

体育館で、児童と保護者の皆様と一緒に参加します。子供の成長と運動にとっても重要な「足育」について、講師の先生をお招きしてご指導をいただくとともに、正しい靴の選び方、履き方についてもお話いただく予定です。

どうぞご参加ください。

