

ほけんだより 10月

令和6年9月30日
北区立滝野川第五小学校
校長 高草木 政浩
養護 西川 さゆり



「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り、先週あたりからは、ぐっと涼しさを増し、朝晩は過ごしやすい気候になってきました。9月下旬より、都内ではマイコプラズマ肺炎が急増しており、注意が必要です。裏面に東京都保健医療局からの資料をプリントしましたのでご覧ください。飛沫感染のため、感染予防の基本は、手洗い、うがい、咳エチケットを守ることです。教室の換気に気を付け、学校でも予防指導をしていきます。ご家庭でも十分に気を付けていただきますよう、よろしく願いいたします。

＝10月の保健行事予定＝

○臨時歯科健康診断 10/4（金）むし歯の有無をチェックします。

朝はしっかりと歯をみがいてきましょう。

○秋の視力検査

10/8(火)～10/17(木)

日時については、学年だより等でご確認ください。

※めがねをかけている児童は、矯正視力のみ検査します。

※前髪が目にかからないようにご配慮をお願いします。



＝9月 保健指導＝

1年、5組「けがの手当てと予防」

学校で多いけが「打撲」「すり傷」「突き指」と鼻血について、その原因や、保健室に来る前に、自分でできることについて学びました。



2年「おへその話」

哺乳類は母親の胎内で育ち、へその緒でつながっていることや、おなかの中で成長していく様子について、スライドを見ながら学習しました。

3年「うんちの話」

うんちは「食べ物のかす」だけでなく、体の健康サインとしてとても大切な役目があることを、スライドを見て学びました。ぞうの便からできた紙を触って、みんなびっくり！



4年「寝ている間の話」

寝ている間に、記憶の定着を図ったり、体の修復をしたり、成長ホルモンが分泌されたりすることなど、成長期には特に大切な働きがあることを学びました。



5年「高齢者体験」

総合的な学習の時間で学んでいる福祉に関連して、高齢者体験を行いました。背中が曲がってしまったり、目や耳が不自由になったりすることで、どんな支援があるとよいのか考えました。みんなが暮らしやすい地域にするためのバリアフリーマップを作っていきます。



6年「がんについて学ぼう」

日大附属板橋病院の呼吸器外科の医師を講師でお招きし、がんのしくみや、原因、予防法について学習しました。まんが「はたらく細胞」のお話も交えながら、分かりやすくお話をいただきました。保健「病気の予防」の学習につなげ、これから学習を進めていきます。

【家庭数】