

ほけんだより 1月号

今年のお正月は天候に恵まれ、穏やかな年明けとなりました。年末からインフルエンザが流行し、年明けも都内では5年ぶりに流行の警報規準を超えたということです。

インフルエンザは潜伏期間が短く、高齢者などまれに重症化するケースもあり、症状が出た際は、早めの対応が必要です。学校保健安全法施行規則により、児童がインフルエンザに罹患した場合は、出席停止となります。停止期間については裏面を参照ください。治癒後、再登校の際には、「登校届」に保護者が記入し

<インフルエンザ>

潜伏期間：1～3日間

感染経路：感染している人の咳やくしゃみなど、飛沫・接触によって感染

主な症状：発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感
咳、のどの痛み、鼻水等のかぜ症状



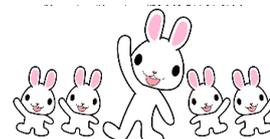
て持たせてください。(用紙はホームページよりダウンロードできます。)学校では、手洗いや汗の始末、教室の換気を心がけ、予防に努めていきたいと思えます。咳が出る場合はマスクを着用したり、ハンカチを携帯したりするなど、ご家庭でもご配慮ください。症状がある場合は、無理せず休養し、病院を受診する等、ご対応をよろしくお願いいたします。

〔1月の保健行事予定〕 ※日程が変更になる場合があります。

各クラスからの連絡でご確認ください。

<身長・体重測定、保健指導>

14日(火) 1年、5組	15日(水) 2年	16日(木) 3年
17日(金) 4年	20日(月) 5年	21日(火) 6年



濃厚接触者とはならず、登校することができます。但し、体調が優れない場合には無理して登校せず、医師の診察を受けていただくことをお勧めします。登校後、発熱や体調不良がみられた場合は、保護者のお迎えをお願いしています。よろしくお願いいたします。

「足育 講演会」

1月18日(土)

2校時 1, 2, 3年生、5組と保護者

3校時 4, 5, 6年生と保護者

今年度2回目の学校保健委員会では、『第二の心臓』と言われている足の働きを学ぶと共に、正しい靴の履き方・選び方など、足元からの健康について、お子さんと一緒に学びます。詳しくは、年末に配付いたしましたプリントをご覧ください。

※保護者の方は、2校時、3校時のどちらでもご参加できます。

※保護者の方も運動靴や紐靴をご持参ください。

