

ほけんだより 5月号



令和6年4月30日
北区立滝野川第五小学校
校長 高草木 政浩
養護 西川 さゆり

入学、進級から3週間が過ぎ、1年生は学校生活に慣れて来た頃かと思います。反面、疲れや緊張から体調を崩すお子さんも見かけます。週末はゴールデンウィーク後半となりますが、心身ともに疲れをとって、リフレッシュして楽しく過ごしてほしいと思います。

《5月の保健行事予定》

8日(水) 歯科検診 4, 5, 6年 8:45~

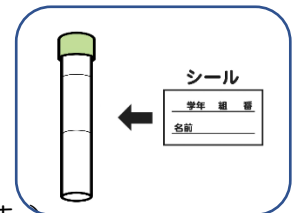


9日(木) 内科検診・結核検診 全学年 9:00~

尿検査容器 配布

＜配布するもの＞

- ・尿検査のお知らせ(レモン色用紙)
 - ・「1次検尿容器用ラベル」「回収袋」(つながっています)
→ ラベルの裏面に貼り方等書かれています。
 - ・採尿容器(緑色のキャップ)
 - ・採尿コップ
- チャック袋に入れてお渡しします。



10日(金) **尿検査 提出日 8:30まで**

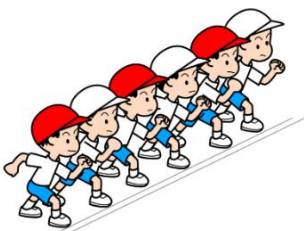
- ・朝1番の尿をとります。キャップをしっかりと閉めてください。
- ・ラベルを容器に貼ります。上下を間違わないように貼ってください。
- ・「尿一次検査」と書かれた紙の袋に採尿容器を入れます。
(生年月日の記入は必要ありません。)

※ビニール袋などには入れないでください。

※忘れた場合には、**13日(月) 8:30**までに提出してください。

28日(火) 尿検査二次

※各検診で、疾病・異常があった場合には「結果のお知らせ」をお渡しします。早めに専門医を受診・相談をしてください。



★5月に入ると、運動会練習が始まります。暑くなる日も増えてきますので、熱中症予防対策のため、しっかりと水分補給をすることが大切です。水筒の大きさは、お子さんに合わせてご用意ください。保健室前の廊下に冷水機が設置されました。水筒の補充用としても使用できます。また、汗ふき用のタオルは、体操着と一緒に必ずご用意ください。