

# ほけんだより 4月

入学・進級  
おめでとうございます



久しぶりに桜が満開の新年度スタートとなりました。子供たちの笑顔も春の穏やかな日差しの中でキラキラと輝いています。

今年度も、お子さんたちが健康で安全な学校生活を送ることができるように、そして心も体も大きく成長できるように、保健室からサポートしていきます、養護教諭の田村佳子と藤田華子です。どうぞよろしくお願いいたします。



さっそく今週から、定期健康診断が始まっています。裏面に日程を載せましたのでご確認ください。この機会を通して、子供たちが自分の体や健康について関心を持ち、すすんで健康づくりができるような意識を高められるようにしていきたいと思っています。

保護者の皆様には、書類の記入や尿検査などの提出、健診後に必要があれば病院を受診していただくなど、お願いすることが多くなりますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

健康診断を実施するにあたっては、正確な検査・検診を実施するとともに、児童のプライバシーや心情等に配慮するよう努めております。衝立で仕切ったり一人ずつ入室したりして健診するなどの環境整備を行います。また、心臓の疾病の有無、脊柱や胸郭の異常の有無、皮膚疾患の有無を診察する場合は学校医と相談し、特に配慮をしていきますが、健康診断の意義や重要性について保護者の方のご理解とご協力をお願いいたします。



## 今年度からの給食の持ち物について



昨年度の5月から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類感染症になり、マスクの着用義務もなくなりましたので、マスクを持っていないお子さんもいます。しかし北区では、給食準備の時間帯は衛生面の観点から、給食当番以外の児童も全員マスクの着用をお願いしています。

そこで今年度からは、**毎日持ってくる給食袋の中にマスクも入れて持ってきてもらうようにします。**



給食袋の中にはこの3つ!

ランチョンマット

タオルハンカチ

マスク

着用時間は20分程度です。洗って繰り返し使用できるマスクをおすすめします。

※なお、マスク持参を忘れたお子さんには、学校より不織布マスクをお渡ししています。次に忘れたお子さんが使用できるよう、翌日以降に新品の不織布マスク（個包装してあるもの、またはビニール袋に入れたもの）を持たせて返却していただきますよう、よろしくお願いいたします。



4月から6月にかけて行われる定期健康診断では、検査や健診によって必要な物があります。忘れ物をしないように、持ち物等の確認をお願いします。  
 また、体や歯などを清潔にしておく、きちんと挨拶をする、治療が必要な疾病や異常が見付かった場合は速やかに専門医に受診・相談するなど、意識をもって健康診断に臨めるよう働きかけていきたいと思っております。  
 保護者の皆様のご協力も、よろしくお願いいたします。

月 日	曜	項目	対象者	備考等
4 / 10	水	発育測定	4・6年	体育着が必要です。 体育着を忘れずに 持って来てください。
11	木	発育測定・聴力検査	5年	
12	金	心臓検診	1・4年・該当児童	
15	月	発育測定・聴力検査	3年A(2クラス) 6組(聴力は1,2,3,5年)	
16	火	発育測定・聴力検査	3年B(3クラス)	
17	水	発育測定・聴力検査	2年	
18	木	発育測定・聴力検査	1年	
19	金	視力検査	4年	
22	月	視力検査	2年	
23	火	視力検査	6年	
24	水	視力検査	5年	
25	木	視力検査	3年A(2クラス) 6組	
26	金	視力検査	3年B(3クラス)	
27	土	心臓検診欠席者検診	該当者	欠席した人は午前に北とびあにて検診。
30	火	視力検査	1年	メガネを使っている人は忘れずに。
5 / 1	水	心臓検診欠席者検診	該当者	欠席した人は午後北とびあにて検診
9	木	眼科健診	全学年	眼科医による健診。
		尿検査の容器配布	全学年	
10	金	尿検査一次提出	全学年	早朝第一尿を採取してください。
13	月	尿検査一次予備日	前回未提出者	10日に忘れた人が提出。
16	木	耳鼻科健診	全学年	耳鼻科医による健診。
22	水	内科健診①	1・4・5・6年	体育着を忘れずに 持って来てください。
		5年岩井前日健診	・5の6	
28	火	尿検査二次	二次検査対象者	対象になった人に通知します。
		歯科健診①	4・6年・6組	歯みがきを忘れずに。
30	木	尿検査二次予備日	二次対象未提出者	28日に忘れた人が提出。
6 / 4	火	歯科健診②	1・5年	歯みがきを忘れずに。
7	金	内科健診②	2年・3年・6組	体育着を忘れずに。
11	火	歯科健診③	2・3年	歯みがきを忘れずに。

※ 9 / 11 (水) 脊柱側彎検査 (モアレ検査) 5年・該当者 9:00~ 家庭科室

※ 10月 色覚検査 4年希望者

※ 11 / 14 (木) 就学時健康診断