

## HIV検査を受ける方へ

- 1 検査は、匿名・無料です。  
(診断書・証明書は発行しません。)
- 2 感染機会があったから通常検査では原則60日以上、即日検査では原則90日以上経過していないと、正確な結果が出ないことがあります。
- 3 12月29日から1月3日までの年末年始は実施しません。  
また、やむを得ず検査が中止や変更になる場合があります。  
必ず事前にお問い合わせの上、受検してください。

### 検査を受けたいと思ったら

予約が必要なところには、電話などで予約

### 検査日に保健所に行く

- ①受付
- ②検査内容の説明、相談、採血
- ③通常検査：結果日の確認（1～2週間後）  
即日検査：結果の説明、判定ができない（判定保留）場合には、結果日の確認（次回検査日以降）

### 結果日に保健所に行く

- ①受付
- ②結果の説明と相談  
陽性の場合、医療機関を紹介しますので、必ず受診してください。

## 東京都HIV/エイズ電話相談 03-3227-3335

月～金 正午から午後9時まで  
土・日・祝日 午後2時から午後5時まで

東京都HIV検査情報Web  
<https://tokyo-kensa.metro.tokyo.lg.jp>



HIV/エイズについて  
もっと知りたい方は

東京都 エイズ 検索

## HIV・性感染症に関する 検査・相談のための

# 保健所 マップ

2024年度版



保健所では、  
HIV検査と同時に他の性感染症検査を行っているところもあります。  
(検査項目は、保健所によって異なりますので、事前に確認してください。)

東京都保健医療局

### ◎東京都新宿東口検査・相談室

HIV検査（匿名・無料・予約制）

※梅毒検査を同時に実施

※6/1～6/30及び11/16～12/15は希望者にはクラミジア・淋菌同時検査を実施（尿検査のため、検査日の前日までに尿採取セットの受け取りが必要）

#### ●予約検査

開室時間 月～金曜日（祝日を除く）  
午後3時から午後8時まで  
土・日曜日（祝日を除く）  
午後1時から午後5時まで

※毎週水曜日は、女性のための検査日です。

●予約 電話（東京都HIV等検査予約センター）  
またはWeb予約（令和6年夏頃開始予定）

●結果通知 約1週間後

#### ●住所

新宿区歌舞伎町2-46-3 SIL新宿ビル2階  
西武新宿線「西武新宿駅」北口から徒歩1分、JR山手線「新大久保駅」  
徒歩5分、都営大江戸線「新宿西口駅」D3出口から徒歩7分  
JR「新宿駅」東口から徒歩10分

※感染の機会から60日以上経過してから受けましょう。

平日夜間  
土日



### ◎東京都多摩地域検査・相談室

HIV検査（匿名・無料・予約制）

※梅毒検査を同時に実施

#### ●予約検査

検査日 土・日曜日（祝日を除く）

※予約状況はX (@tamachiikensa) で随時配信しています。

●予約 電話（東京都HIV等検査予約センター）  
またはWeb予約（令和6年夏頃開始予定）

●結果通知 当日 ※判定保留の場合は1週間後（HIV検査）

●問い合わせ 090-2537-2906

（祝日を除く）平日 午前9時30分から午後5時まで  
（祝日を除く）土日 午前9時30分から午後3時まで

#### ●住所

立川市柴崎町2-21-19 東京都立川福祉保健庁舎内2階  
JR「立川駅」南口から徒歩約9分、多摩モノレール 立川南駅から徒歩7分、  
多摩モノレール 柴崎体育館駅から徒歩9分

※感染の機会から90日以上経過してから受けましょう。

土日  
即日



※駐車場は利用できません。車の来所は御遠慮ください。

### HIV/エイズってどんな病気？

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染すると、病気から身を守る免疫が低下していきます。そのため、健康な時にはかからない弱い病原体による日和見感染症や悪性腫瘍等を発症することをエイズといいます。

HIVは、感染している人の血液、精液、膈分泌液、母乳に含まれ、粘膜や傷口を通して人の体に入ります。一番多いのは、性行為による感染です。

HIVに感染しても自覚症状がないこともあり、未治療の場合、数年から数十年でエイズを発症します。

### 性感染症ってどんな病気？

梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症が代表的です。

性感染症にはHIVと同様に、精液や膈分泌液に含まれる病原体が粘膜や傷口を通して感染する病気や、性器、泌尿器、口腔、肛門等に触れることで起こる病気があります。

自覚症状がほとんどないものもあり、症状が進行すると不妊症になることがあります。

### 検査で陽性の結果が出たら？

早めに医療機関を受診しましょう。HIVに感染していることを早く知り、早期に治療を開始することでエイズ発症を抑えることができます。

また、ほとんどの性感染症は、早期に確実に治療すれば治ります。症状が軽くても、放っておかず治療しましょう。

### HIV・性感染症に関する検査・相談のための 保健所マップ

発行/令和6年3月

編集・発行/東京都保健医療局感染症対策部防疫課エイズ対策担当

東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03-5320-4487

印刷番号/(5) 159

印刷/正和商事株式会社

1260

リサイクル適性(A)

この冊子は、印刷物の紙・リサイクルできます。

検査予約 上記の検査・相談室のほか、都保健所（多摩地域）の予約ができます。

#### ◎電話予約

東京都HIV等検査予約センター

電話番号 050-3801-5309

受付時間 午前10時から午後8時まで（年末年始除く）

※電話のかけ間違いに御注意ください。

#### ◎Web予約

令和6年夏頃より順次開始予定

●検査の詳細については

[https://www.hokeninyo.metro.tokyo.lg.jp/seikansensho/inspection\\_consultation/index.html](https://www.hokeninyo.metro.tokyo.lg.jp/seikansensho/inspection_consultation/index.html)



